អំពីជំងឺរលាកថ្លើម

	ជំងឺរលាកថ្លើមជំពូកអេ (HAV)	ជំងឺរលាកថ្លើមជំពូកប៊ី (HBV)	ជំងឺរលាកថ្លើមជំពូកស៊ី (HCV)	ជំងឺរលាកថ្លើមជំពូកឌី (HDV)	ជំងឺរលាកថ្លើមជំពូកអ៊ី (HEV)
តើជម្ងឺរលាកថ្លើមជាអ្វី?	HAV គឺជាវីរុស (virus) ធ្វើឲ្យថ្លើមរលាក មិនបណ្តាលឲ្យទៅជាជំងឺរ៉ាំរ៉ៃទេ។	HBV គឺជាវីរុសធ្វើឲ្យកើតរោគ រលាកថ្លើម។ វាអាចធ្វើឲ្យកោសិការបស់ថ្លើមខូច ហើយបណ្តាលឲ្យក្លាយជាថ្លើមរឹងនិងជំងឺមហារីក។	HCV គឺជាវីរុសធ្វើឲ្យកើតរោគ រលាកថ្លើម។ វាអាចធ្វើឲ្យកោសិការបស់ថ្លើមខូចខាត ហើយ បណ្តាលឲ្យក្លាយជាថ្លើមរឹង និងជំងឺមហារីក។	HDV គឺជាវីរុសធ្វើឲ្យថ្លើមរលាក។ វីរុសនេះ វាមានឥទ្ធិពល តែចំពោះអ្នកមាន HBV ។	HEV គឺជាវីរុសធ្វើឲ្យកើតរោគ រលាកថ្លើម។ វាមិនសូវកើតមាន នៅសហរដ្ឋអាមេរិកទេ ហើយ ក៏មិនមានលក្ខណៈរាំរ៉ៃដែរ។
កំឡុងពេលដែលជំងឺមិនទាន់ចេញមុខ	២ទៅ៧សប្តាហ៍ ជាមធ្យមៈ ៤សប្តាហ៍	៦ទៅ២៣សប្តាហ៍ ជាមធ្យមៈ ១៧សប្តាហ៍	២ទៅ២៥សប្តាហ៍ ជាមធ្យមៈ ៧ទៅ៩សប្តាហ៍	២ទៅ៨សប្តាហ៍	២ទៅ៩សប្តាហ៍ ជាមធ្យមៈ ៤០ថ្ងៃ
តើវាឆ្លងដោយរបៀបណា?	ឆ្លងតាមលាមកនិងមាត់ (ការរួមភេទដោយប្រើមាត់) ការប៉ះពាល់គ្នា ឬទទួលទានអាហារនិងទឹកមានមេរោគនោះ។ ដៃប្រឡាក់លាមកដូចជាការប្តូរកន្ទបកូន អាច ឆ្លងពីដៃចូលមាត់បាន។	ប៉ះនឹងឈាម និងទឹកកាមដែលមានមេរោគ ហើយនិងម្ជុល និងគ្រឿងប្រដាប់ចោះរាងកាយដែលមានប្រឡាក់មេរោគ។ ពីម្តាយមានរោគទៅទារក មនុស្សខាំ និងការរួមភេទ។	ប៉ះនឹងឈាម ម្ជុលចាក់ ឡាម និងប្រដាប់ប្រដារសំរាប់ចោះឬសាក់ខ្លួនដែលបានប្រឡាក់មេរោគ។ ពីម្តាយមានរោគទៅទារក។ មិនសូវងាយឆ្លងដោយការរួមភេទទេ។	ប៉ះនឹងឈាម និងម្ជុលដែលបានប្រឡាក់មេរោគ។ ការរួមភេទជាមួយអ្នកដែលមាន HDV។	ឆ្លងដោយការប៉ះពាល់នឹងលាមកចូលទៅមាត់។ មនុស្សជាច្រើននៅប្រទេសផ្សេងៗកើតមានរោគនេះក្នុងពេលតែមួយដោយព្រោះតែនៅក្នុងទឹកមានមេរោគនោះ។
រោគសញ្ញា	អាចមិនមានរោគសញ្ញាទេ។ អ្នកខ្លះអាចមានលាមកពណ៌ខ្ចី ទឹកនោមមានពណ៌មិនប្រក្រតី ការអស់កម្លាំង គ្រុនក្តៅ ដំណើរចង់ក្អួត ក្អួតចុកពោះ និងជម្ងឺខាន់លឿង។	អាចមិនមានអាការរោគទេ។ អ្នកខ្លះអាចមានអាការរោគដូចគ្រុនផ្តាសសាយធំ ទឹកនោមមានពណ៌មិនប្រក្រតី លាមកពណ៌ខ្ចី ជម្ងឺខាន់លឿង ហត់អស់កម្លាំង និងគ្រុនក្តៅ។	ដូច HBV	ដូច HBV	ដូច HBV
វិធីព្យាបាលជម្ងឺរ៉ាំរ៉ៃ	មិនមានវិធីព្យាបាលទេ។	ប្រើថ្នាំ Interferon និងLamivudine. វិធីព្យាបាលនេះ មានជោគជ័យប្លែកៗពីគ្នា។	ប្រើថ្នាំ Interferon ផ្សំជាមួយនឹងថ្នាំផ្សេងទៀតគ្នា។ មានជោគជ័យប្លែកៗពីគ្នា។	ប្រើថ្នាំ Interferon . វិធីព្យាបាលនេះ មានជោគជ័យប្លែកៗពីគ្នា។	មិនមានវិធីព្យាបាលទេ។
ចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ	សំរាប់អ្នកដែលមានអាយុចាប់ពីពីរឆ្នាំឡើងទៅ ត្រូវចាក់ពីរម្ជុល។	សំរាប់មនុស្សគ្រប់វ័យ ត្រូវចាក់បីម្ជុល។	មិនមានថ្នាំចាក់ការពារទេ។	ការចាក់ថ្នាំការពារ HBV បង្ការមិនឲ្យមានជំងឺថ្លើម HDV ។	មិនមានថ្នាំចាក់ការពារទេ។
តើនរណាអាចមាន	វត្ថុប្រើប្រាស់ មនុស្សក្នុងផ្ទះ ឬការរួមភេទជា	ទារកកើតពីម្តាយដែលមានរោគនេះ ការរួម	អ្នកដែលបានបញ្ចូលឈាមមុន	អ្នកប្រើគ្រឿងញៀនដោយចាក់	អ្នកធ្វើដំណើរទៅប្រទេសដែលកំ

គ្រោះថ្នាក់ដោយសាររោគនេះ?	មួយអ្នកដែលមានរោគ ឬក៏រស់នៅតំបន់កំពុងតែកើតមានជម្ងឺ HAV ។ អ្នកធ្វើដំណើរទៅប្រទេសដែលកំពុងអភិវឌ្ឍ អ្នកដែលរួមភេទតាមមាត់ និងប្រើថ្នាំញៀនដោយចាក់នឹងម្ជុល។	ភេទជាមួយអ្នកកើតរោគនេះ ឬមានគូរច្រើន អ្នកប្រើគ្រឿងញៀនដោយចាក់នឹងម្ជុល អ្នកជួយសង្គ្រោះការអាសន្ន បុគ្គលិកផ្នែកសុខភាព អ្នករួមភេទដោយប្រើមាត់ និងអ្នកជំងឺដែលប្រើម៉ាស៊ីនសំរាប់លាងឈាម។	ឆ្នាំ១៩៩២ បុគ្គលិកផ្នែកសុខភាព អ្នកប្រើគ្រឿងញៀនដោយចាក់នឹងម្ជុល អ្នកជម្ងឺដែលប្រើម៉ាស៊ីនសំរាប់លាងឈាម ទារកកើតពីម្តាយដែលមានរោគនេះ ការរួមភេទជាមួយគូរច្រើន។	នឹងម្ជុល អ្នករួមភេទដោយប្រើមាត់ និងអ្នករួមភេទជាមួយអ្នកមាន HDV។	ពុងធ្វើការអភិវឌ្ឍន៍ ជាពិសេសស្ត្រីដែលមានផ្ទៃពោះ។
ការបង្ការរោគ	ត្រូវប្រើថ្នាំ Immune Globulin ក្នុងរយៈពេល២អាទិត្យបន្ទាប់ពីបានប៉ះនឹងមេរោគនេះ។ ការចាក់ថ្នាំការពារ។ លាងដៃនឹងសាប៊ូនិងទឹកបន្ទាប់ពីប្រើបង្គន់ហើយ។ ប្រើទឹកbleach (ទឹក១០ភាគលាយនឹងbleach មួយភាគ) ដើម្បីលាងសំអាតកន្លែងដែលប្រឡាក់នឹងលាមកដូចជាតុប្តូរកន្ទបក្មេង។ ប្រើវិធីការពារនៅពេលរួមភេទ។	ត្រូវប្រើថ្នាំ Immune Globulin ក្នុងរយៈពេល២អាទិត្យបន្ទាប់ពីបានប៉ះនឹងមេរោគនេះ។ ការចាក់ថ្នាំការពារអាចជួយការពារបានដល់ទៅ១៨ឆ្នាំ ឬក៏ច្រើនទៀត។ ប្រើទឹកbleach លាងកន្លែងដែលមានប្រឡាក់ឈាមមានមេរោគ និងពាក់ស្រោមដៃការពា។ សូមកុំប្រើឡាមកោរ ច្រាសដុសធ្មេញ ឬម្ជុលរួមគ្នា។ ប្រើវិធីការពារនៅពេលរួមភេទ។	ប្រើទឹកbleach លាងកន្លែងមានប្រឡាក់ឈាមដែលកំពប់។ ពាក់ស្រោមដៃការពារនៅពេលដែលប៉ះពាល់ឈាម។ សូមកុំប្រើឡាមកោរ ច្រាសដុសធ្មេញ ឬម្ជុលរួមគ្នា។ ប្រើវិធីការពារនៅពេលរួមភេទ។	ចាក់ថ្នាំការពារដើម្បីបង្ការជំងឺរលាកដោយ HBV ។ ប្រើវិធីការពារនៅពេលរួមភេទ។	ជៀសវាងកុំទទួលទាន ឬប្រើទឹកដែលអាចមានមេរោគ។