

# VACINA ANTIPÓLIO

## O QUE É PRECISO SABER

### 1 O que é pólio?

A pólio é uma doença causada por vírus. Ela penetra no corpo da criança ou do adulto pela boca. Algumas vezes, a doença não é grave. Mas outras vezes, causa *paralisia* (os braços e as pernas não podem se mover). Pode também causar a morte das pessoas que a contraem, geralmente paralisando os músculos usados para a respiração.

Antes de haver uma vacina, a pólio costumava ser muito comum nos Estados Unidos, paralisando e matando anualmente milhares de pessoas.

### 2 Por que a pessoa deve se vacinar?

A Vacina Inativada Antipólio (IPV) pode prevenir a pólio.

**Histórico:** Em 1916, uma epidemia de pólio nos Estados Unidos matou 6.000 pessoas e paralisou 27.000 outras. No início da década de 1950, havia mais de 20.000 casos de pólio por ano. **A vacinação contra a pólio começou em 1955.** Em 1960, os casos anuais haviam se reduzido a menos de 3.000, e em 1979, houve apenas 10. O êxito da vacinação antipólio nos Estados Unidos e em outros países fez com que se iniciasse um esforço mundial para eliminar a pólio.

**A atualidade:** Não há registro de casos de pólio aguda nos Estados Unidos há mais de 20 anos. Mas a doença continua a ser comum em algumas partes do mundo. Se não estivéssemos protegidos pela vacina contra a doença, bastaria apenas um caso de pólio vindo de outro país para trazê-la de volta. Se o esforço para erradicar mundialmente a doença tiver êxito, algum dia não será preciso usar a vacina antipólio. Até então, é necessário continuar a vacinar nossas crianças.

### 3 Quem deve tomar a vacina antipólio e quando?

A IPV é uma injeção, administrada na perna ou no braço, dependendo da idade. A vacina antipólio pode ser administrada ao mesmo tempo que outras vacinas.

#### Crianças

A maioria das pessoas deve ser vacinada contra a pólio quando criança. As crianças devem tomar um total de 4 doses da vacina IPV, nas seguintes idades:

- ✓ Uma dose aos 2 meses de idade
- ✓ Uma dose entre 6 e 18 meses de idade
- ✓ Uma dose aos 4 meses de idade
- ✓ Uma dose de reforço entre 4 e 6 anos de idade

#### Adultos

A maioria dos adultos não precisa tomar a vacina antipólio, porque já foram vacinados quando crianças. Mas três grupos de adultos estão expostos a um maior risco, e *devem* considerar tomar a vacina antipólio:

- (1) as pessoas que viajam a lugares em que a pólio é comum,
- (2) os funcionários de laboratórios em que se possa manusear o vírus da pólio, e
- (3) os profissionais da área de saúde que tratam pacientes que possam ter pólio.

Os adultos pertencentes a esses três grupos **que nunca tenham sido vacinados contra a pólio** devem tomar 3 doses da IPV, da seguinte forma:

- ✓ A primeira dose a qualquer momento,
- ✓ A segunda dose entre 1 a 2 meses após a primeira,
- ✓ A terceira dose entre 6 a 12 meses após a segunda.

Os adultos pertencentes a esses três grupos **que tenham recebido 1 ou 2 doses** da vacina antipólio no passado, devem tomar a dose ou doses restantes. Não importa quanto tempo faz desde a administração da dose ou doses anteriores.

#### A vacina antipólio oral não é mais recomendada

Há dois tipos de vacinas antipólio: a IPV, que é a vacina injetável atualmente recomendada nos Estados Unidos, e uma vacina antipólio oral viva (a OPV), que consiste de algumas gotas a serem ingeridas.

Até há pouco tempo, recomendava-se a OPV para a maioria das crianças nos Estados Unidos. A OPV ajudou a erradicar a pólio em todo o país, e ainda é usada em muitas partes do mundo.

Ambas as vacinas imunizam contra a pólio, mas a OPV é mais eficaz em evitar que a doença se propague a outras pessoas. Entretanto, a OPV pode causar pólio em um número reduzido de pessoas (aproximadamente uma em 2,4 milhões). Como o risco de contrair-se pólio nos Estados Unidos é extremamente reduzido, atualmente, os especialistas julgam que, devido ao pequeno risco que a vacina antipólio oral apresenta, não vale a pena utilizá-la, exceto em algumas circunstâncias limitadas que o seu médico pode explicar. A vacina antipólio injetável (a IPV) não causa pólio. **Se você ou seu filho for tomar a OPV, solicite uma cópia da Declaração Suplementar de Informações sobre a Vacina OPV.**

Os adultos pertencentes a esses três grupos **que tenham recebido 3 ou mais doses** da vacina antipólio no passado (IPV ou OPV), podem tomar uma dose de reforço da IPV.

Para obter mais informações, consulte o seu profissional de saúde.

**4**

## Algumas pessoas não devem tomar a IPV, ou devem aguardar para tomá-la

As seguintes pessoas não devem tomar a IPV:

- Qualquer pessoa que já tiver tido uma reação alérgica com risco de vida aos medicamentos **neomicina, estreptomicina ou polimixina B** não deve tomar a injeção antipólio.
- Qualquer pessoa que já tenha tido uma reação alérgica grave a uma injeção antipólio não deve tomar outra.

As seguintes pessoas devem aguardar:

- Todos os que estiverem moderada ou gravemente doentes na ocasião marcada para tomar a vacina devem normalmente esperar até se recuperarem, e só então tomar a vacina antipólio. As pessoas com doenças leves, como um resfriado, *podem* ser vacinadas.

Solicite mais informações ao seu profissional de saúde.

**5**

## Quais são os riscos da vacina IPV?

Algumas pessoas que tomam a IPV sentem dor na região onde a injeção foi aplicada. Não se sabe de nenhum caso de problemas sérios que possam ser atribuídos a esta vacina, e a maioria das pessoas não tem nenhum problema.

Entretanto, uma vacina, como qualquer outro medicamento, pode causar problemas sérios, tais como uma reação alérgica grave. *O risco da injeção antipólio causar danos graves, ou a morte, é extremamente reduzido.*

**6**

## O que fazer caso ocorra uma reação adversa grave?

**Que tipo de sintomas podem ocorrer?**

Qualquer condição incomum, como uma reação alérgica grave, febre alta, ou mudanças de comportamento.

Se ocorrer uma reação alérgica grave, ela acontece desde alguns minutos até algumas horas após a injeção. Os sintomas de uma reação alérgica grave podem incluir dificuldades respiratórias, fraqueza, rouquidão ou respiração com som sibilante, batimento cardíaco acelerado, urticária, tontura, palidez ou inchaço na garganta.

**O que se deve fazer?**

- Telefone ou leve a pessoa ao médico imediatamente.
- Informe ao médico o que aconteceu, a data e hora da ocorrência da reação, e quando foi administrada a vacina.

- Peça ao seu médico, enfermeira ou departamento de saúde que envie um formulário do Sistema de Notificação de Ocorrência de Reação Adversa à Vacina (VAERS, Vaccine Adverse Event Reporting System), ou telefone ao VAERS você mesmo, no número para chamadas gratuitas **1-800-822-7967**.

Informar sobre reações ocorridas contribui para que os especialistas descubram problemas que podem ocorrer com as vacinas.

**7**

## O Programa Nacional de Compensação por Danos Ocasionalmente por Vacina

Se você ou seu filho tiver uma reação grave a uma vacina, o que é um evento raro, existe um programa do governo federal que ajuda a pagar as despesas do atendimento médico das pessoas que houverem sofrido algum dano grave.

Para obter mais detalhes sobre o Programa Nacional de Compensação por Danos Ocasionalmente por Vacina (National Vaccine Injury Compensation Program), telefone para **1-800-338-2382**, ou visite o site do programa na Web, no endereço <http://www.hrsa.gov/bhpr/vicp>

**8**

## Como pode-se saber mais a este respeito?

- Consulte o seu médico ou enfermeira. Eles poderão lhe fornecer a bula da vacina, ou sugerir outras fontes de informações.
- Telefone para o programa de imunização do departamento de saúde local ou estadual.
- Entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, Centers for Disease Control and Prevention):
  - Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
  - Visite o site do Programa Nacional de Imunização (National Immunization Program) na Web, no endereço <http://www.cdc.gov/nip>



**U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES**  
Centers for Disease Control and Prevention  
National Immunization Program

Vaccine Information Statement  
Polio IMM 548 ML - Portuguese - 1/1/2000  
Translated by Transcend Translations, Davis, CA  
<http://www.transcend.net>