

### Diaper Rash Information

## ព័ត៌មានអំពីការរលាកកន្ទុប

ការរលាកកន្ទុបគឺជាពាក្យដែលប្រើសម្រាប់បកស្រាយនូវការឡើងកន្ទុលក្រហាយនៅកន្លែងដែលរុំជិតនៅក្នុងកន្ទុប។ កំណត់សម្គាល់ជាដំបូងរបស់ការរលាកកន្ទុប គឺជាធម្មតាឡើងក្រហម ឬឡើងកន្ទុលតូចៗក្រោមពោះ, តូច, កន្លែងបត់ជើងតូច, និងក្រលៀនដែលបានជាប់ជាតិសើម ឬកន្ទុបដែលប្រឡាក់។ ការរលាកកន្ទុបបែបនេះធម្មតាមិនជាធំដុំទេ ហើយជាញឹកញាប់វានឹងបាត់ក្នុងរយៈពេលបី ឬបួនថ្ងៃដោយសារការថែទាំដោយល្អ ត្រឹមត្រូវ។

ដើម្បីបន្ថយកុំឱ្យកូនតូចរបស់លោកអ្នកកើតការរលាកកន្ទុប សូមធ្វើតាមរបៀបខាងក្រោមនេះរាល់ពេលដែលលោកអ្នកផ្លាស់កន្ទុបឱ្យកូន:

- ផ្លាស់កន្ទុបទឹកភ្លាមតាមលទ្ធភាពដែលអាច បន្ទាប់ពីកូននោះបត់ជើងធំជូតកន្លែងដែលស្លៀកកន្ទុបប្រើក្រណាត់ទន់ និងទឹករាល់ពេលដែលកូននោះបត់ជើងធំរួច។
- ផ្លាស់កន្ទុបទឹកចេញឱ្យបានញឹកញាប់ ដើម្បីបន្ថយកុំឱ្យស្បែកវាសើមពេក។
- អនុញ្ញាតឱ្យកូនកូននោះត្រូវខ្យល់ខ្លះនៅពេលណាដែលធ្វើទៅបាន បើអាចជៀសវាងបានគួរកុំប្រើខោដែលធ្វើពីកៅស៊ូ។
- ការប្រើក្រណាត់សម្រាប់ជូតតូចដែលលក់នៅតាមផ្សារអាចនឹងធ្វើឱ្យរលាកកាន់តែខ្លាំង។

មានហេតុដែលបណ្តាលពីរយ៉ាង ជាធម្មតានៃការរលាកកន្ទុបនេះ ហ្វូម៉ាស៊ីរបស់លោកអ្នកបានពិនិត្យពីជំពូកដែលកូនលោកអ្នកងាយនឹងរលាក ហើយណែនាំលោកអ្នកពីរបៀបព្យាបាល។

\_\_\_\_\_ ការរលាករបស់កូនលោកអ្នក ជាធម្មតាកើតឡើងដោយការក្រហាយនៅលើស្បែក ដែលបណ្តាលមកពីកន្ទុប សូមធ្វើតាមគ្រប់ទាំងការណែនាំសម្រាប់ការរលាកកន្ទុបខាងលើនេះ ហើយប្រើថ្នាំក្រមួនវីតាមីនអេ និងឌី។ ថ្នាំនេះអាចជួយបន្ថយភាពស្ងួត និងក្រហាយនៅលើស្បែកដាក់បន្តិចនៅលើកន្លែងស្បែកដែលរលាក ៣-៤ដងក្នុងមួយថ្ងៃ។

\_\_\_\_\_ ការរលាកកន្ទុបរបស់កូនលោកអ្នក ធម្មតាកើតឡើងដោយសារជាតិដំបែ ឬជាតិដុះផ្សិត ការនេះកើតឡើងជាញឹកញាប់នៅពេលដែលកូនក្មេងនោះទទួលបានថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទីក។ បើសិនជាការរលាកនេះកើតមានពីរបីថ្ងៃហើយ សូមប្រើកូទ្រីម៉ាសូល ១៖ លាបនៅកន្លែងដែលស្លៀកកន្ទុបនោះ ៣ដងក្នុងមួយថ្ងៃ។

សំរាប់ការរលាកណាក៏ដោយ: បើសិនជាការរលាកនោះមិនបានគ្រាន់បើក្នុងរយៈពេល៣ថ្ងៃទេ ឬក៏បើសិនជាកូនរបស់លោកអ្នកចាប់ឡើងពងបែក, រហកស្បែក, ក្រៀម, មានខ្ទុះ, ឡើងដូចមុន, ឬក៏ដំបៅ- ពិគ្រោះជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យរបស់លោកអ្នក។

បើសិនជាលោកអ្នកមានសំនួរអ្វី អំពីថ្នាំរបស់លោកអ្នក សូមទូរស័ព្ទទៅគ្លីនិកតាមលេខ