

ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះម្តាយដែលបំបៅដោះកូន ពិធីការពាររោគក្រិនក្នុងការបំបៅដោះកូនរបស់អ្នក

អ្វីទៅដែលហៅថារោគក្រិន?

វាគឺជាជំងឺមួយដែលឆ្អឹងគ្មានភាពមាំមួនបណ្តាលមកពីការខ្វះខាតជាតិវីតាមីនឌីនៅក្នុងខ្លួន។ នៅក្នុងភូមិភាគខាងជើងឈាងខាងលិចតាមធម្មតារោគក្រិននេះកើតមកពីទារកបានទទួលពន្លឺ ថ្ងៃតិចពេក។

តើទារកណាខ្លះទទួលរោគក្រិន?

គឺទារកទាំងឡាយណាដែលទទួលបានទឹកដោះម្តាយពីរយៈពេលប្រាំមួយខែ ឬច្រើនជាង ទារកគ្រប់សញ្ជាតិ ដែលទទួលបានទឹកដោះម្តាយ ទារកដែលកើតមិនគ្រប់ខែ និងទារកដែលត្រូវបានផ្តាច់ដោះដើម្បីទទួលបានម្ហូប អាហារដែលមិនមានជាតិសាច់, ទឹកដោះគោ, ពងមាន់, ពងទា ។

តើអ្វីទៅជាសញ្ញានៃរោគក្រិន?

ក្មេងមានភាពទន់ខ្សោយ,
មិនអាចងើបឈរ ឬដើរបាន,
មានការលូតលាស់យឺត,
មានជំងឺប្រកាច់,
រោគសើស្បែក។

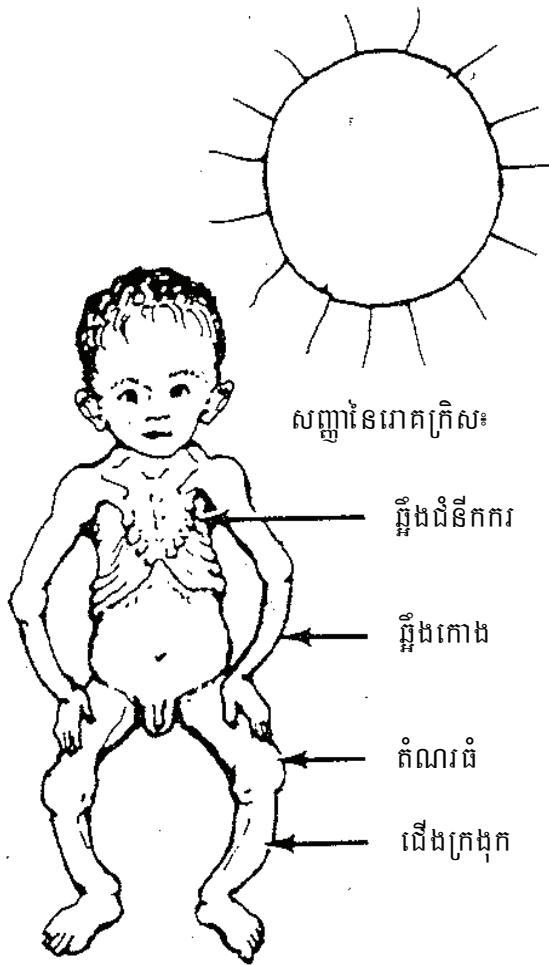
តើអ្នកមានការការពារយ៉ាងណា ឲ្យកូនអ្នកជៀសវាងពីរោគក្រិន?

ដោយពន្លឺថ្ងៃមានមិនគ្រប់គ្រាន់នៅភូមិភាគខាងជើងឈៀងខាងលិច ទារកគួរទទួលបានវីតាមីនឌីមួយថ្ងៃម្តង រហូតដល់រាល់អ្នករស់នៅភូមិភាគខាងជើងឈៀងខាងលិចនៃសហរដ្ឋអាមេរិក។

តើអ្នករកវីតាមីនឌីដូចម្តេច?

វីតាមីនឌីរកបាននៅតាមកន្លែងលក់ថ្នាំដោយមិនចាំបាច់មានសំបុត្រពីគ្រូពេទ្យ។ នៅក្នុងថ្នាំវីតាមីនឌីវាមានផ្សំមកជាមួយនូវវីតាមីនផ្សេងៗដូចជា វីតាមីនអេ និងស៊ី ហៅថាត្រីវីសុល (Tri-Vi-Sol)។ បើ សិនជាអ្នកប្រើប័ណ្ណពេទ្យ អ្នកអាចសុំឲ្យគ្រូពេទ្យ ឬអ្នកធ្វើការនៅការិយាល័យវិចចេញសំបុត្រទិញថ្នាំវីតាមីនឌីដោយឲ្យគ្រូពេទ្យបញ្ជាក់ថាវីតាមីនឌីមានសារៈសំខាន់សំរាប់រោគក្រិនចំពោះទារកដែលបំបៅដោះម្តាយទាំងស្រុង។





សម្ភារៈអប់រំអ្នកជំងឺនេះគឺត្រូវបានផ្តល់ដោយគម្រោង Community House Calls, គ្លីនិកឱសថសាស្ត្រ
អន្តរជាតិ និង គ្លីនិកកុមារ, មន្ទីរពេទ្យហាប៊ែរវិយូ Harborview Medical Center,
សកលវិទ្យាល័យ វ៉ាស៊ីនតោន Seattle, WA 1