

**Harborview Medical Center
Children and Teens Clinic
Clinic: (206) 744-3335**

**Harborview Medical Center
Клиника для детей и подростков
Телефон клиники: (206) 744-3335**

Diaper Rash Information

Сведения об опрелостях (Diaper Rash)

Понятие «опрелость» используется для описания сыпи или раздражения в местах, покрытых пеленкой. Первым признаком опрелости обычно являются покраснения или небольшие припухлости внизу живота, на ягодицах, гениталиях, в складках на бедрах — в местах непосредственного контакта с влажной или испачканной пеленкой. Этот тип опрелостей редко бывает серьезным и обычно при соответствующем уходе исчезает в течение 3–4 дней.

Чтобы уменьшить опасность появления опрелостей, воспользуйтесь следующими советами при пеленании вашего ребенка.

- После стула меняйте влажные пеленки как можно быстрее. После каждого стула очищайте места, где была пеленка, мягкой и влажной тряпочкой.
- Чаще меняйте мокрые пеленки, чтобы уменьшить время соприкосновения кожи с мокрой тканью.
- Открывайте нижнюю часть тела ребенка при любой возможности. Старайтесь не пользоваться синтетическими штанишками.
- Использование влажных салфеток для малышей может ухудшить состояние кожи при опрелостях.

Наиболее распространены две причины возникновения опрелостей. Ваш фармацевт определил причину в вашем случае и дал рекомендации по лечению.

___ Опрелости у вашего ребенка, скорее всего, возникли от раздражения кожи пеленкой. Следуйте приведенным выше советам и пользуйтесь мазью с содержанием витаминов А и D, которая поможет устранить сухость и раздражение кожи. Наносите тонкий слой мази на пораженные места 3–4 раза в день.

___ Опрелости у вашего ребенка, скорее всего, вызваны дрожжевыми или иными грибами. Это часто случается, если ребенку давали антибиотики, или опрелости не проходили в течение нескольких дней. Наносите на пораженные места 1%-ный раствор клотримазола 3 раза в день.

Если при любом типе опрелостей улучшение не наступает в течение 3 дней, или у вашего ребенка на коже появляются пузырьки, шелушение, корочки, гной, прыщи или язвы, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Если у вас возникли вопросы, касающиеся применяемых препаратов, пожалуйста, позвоните в клинику по телефону (206) 744-3335.