

**Harborview Medical Center**  
**Children and Teens Clinic**  
**Clinic: (206) 744-3335**

**Trung Tâm Y Tế Harborview**  
**Phòng Mạch Nhi Đồng và Thiếu Niên**  
**Phòng Mạch: (206) 744-3335**

**Diaper Rash Information**

**Những Điều Cần Biết về Hăm Tã**

Hăm Tã là một danh từ dùng để nói đến da bị nổi mụn đỏ hoặc sự khó chịu ở chung quanh chỗ mặc tã. Triệu chứng đầu tiên của sự hăm tã thường là da bị đỏ hoặc có nhiều mụn nhỏ ở vùng bụng dưới, ở mông, cơ quan sinh dục, và những chỗ ngấn ở đùi khi bị ướt và khi tã bị dơ. Loại hăm tã này không có gì nguy hiểm, và thường sẽ hết hẳn sau ba hay bốn ngày nếu được chăm sóc đúng cách.

Để cho con quý vị bớt bị hăm tã, hãy làm theo những cách này mỗi khi thay tã:

- Thay tã ngay sau khi đưa trẻ đi cầu. Lau sạch bằng khăn mềm và nước sau mỗi lần đi cầu.
- Thường xuyên thay tã đã bị ướt để tránh cho da bị ẩm.
- Những khi thuận tiện nên để mông trần cho em bé nếu được. Tránh cho em mặc quần lót bằng plastic.
- Những loại khăn giấy thấm nước sẵn để lau (baby wipe) có thể làm cho các mụn đỏ bị nặng hơn.

Có hai lý do thường gây nên hăm tã. Dược sĩ có thể xem coi con của quý vị bị loại hăm tã nào, và đề nghị cách trị liệu.

\_\_\_ Da của con quý vị bị nổi mụn đỏ có thể là da của em bị phản ứng với tã. Hãy làm theo những chỉ dẫn ở trên, và thoa Vitamin A và D, thuốc này sẽ giúp làm giảm độ khô và khó chịu của da. Thoa một lớp mỏng lên lớp da bị lở 3 đến 4 lần mỗi ngày.

\_\_\_ Da của con quý vị bị nổi mụn đỏ có thể do một loại nấm gây nên. Trường hợp này xảy ra thường khi trẻ em đã dùng thuốc trụ sinh, hoặc nếu da bị đỏ nhiều ngày. Hãy dùng thuốc Clotrimazole 1% thoa lên chỗ mặc tã 3 lần mỗi ngày.

Đối với cả hai loại: Nếu da bị đỏ không bớt trong vòng 3 ngày, hoặc nếu con quý vị bị nổi mụn nước, da bị tróc, bị dày lên, có mủ, nổi mụn hoặc lở loét – hãy hỏi ý kiến bác sĩ.

Nếu quý vị có bất cứ điều gì thắc mắc về thuốc men, xin gọi cho phòng mạch số (206) 744-3335.