

Fever and Acetaminophen (Tylenol®)

Harborview Medical Center

Children and Teens Clinic: (206) 744-3335

ជំងឺគ្រុនក្តៅនិងអាស៊ីតាមីណូហ្វីន (ថែឡីណុល)

មន្ទីរពេទ្យហាប៊ែរវីយូ

គ្លីនិកសម្រាប់ក្មេងតូច និងក្មេងជំទង់ (២០៦) ៧៤៤-៣៣៣៥

ឈ្មោះអ្នកជម្ងឺ: _____

បើខ្លួនកូនរបស់លោកអ្នកហាក់បីដូចជាក្តៅខ្ពស់។ តាមការសន្មតរបស់គ្រូពេទ្យប្រហែលជាមានជម្ងឺ “គ្រុនក្តៅ” លោកគ្រូពេទ្យនឹងស្ទង់កំដៅមើល ថាមាន “កម្តៅ” ប៉ុន្មាននៅលើប្រដាប់ស្នង់កម្តៅ។ បើសិនជាប្រដាប់ស្នង់បង្ហាញថា 100.4° អែហ្វ (38°C) នេះមានន័យថាកូននោះមានជម្ងឺ “គ្រុនក្តៅ” ហើយខ្លួនរបស់វាក្តៅជាងធម្មតា។ មានន័យថាកូនក្មេងនេះមានជម្ងឺសឹងតែគ្រប់ពេល ពេលខ្លះក្មេងនេះ “ក្តៅ” ខ្លួន បន្ទាប់ពីទទួលការចាក់ថ្នាំការពារ។ ពេលខ្លះខ្លួនវាហាក់បីដូចជាក្តៅ ពីព្រោះវាលេងច្រើន ឬស្លៀកពាក់អារ ច្រើនពេក ប៉ុន្តែវាមិនឈឺអ្វីទេ។

ការកើតជម្ងឺ “គ្រុនក្តៅ” មិនមែនជាគ្រោះថ្នាក់អ្វីធ្ងន់ធ្ងរទេ “គ្រុនក្តៅ” ប្រហែលជាអាចនឹងជួយទប់ទល់នឹងការ បង្ករោគ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ “គ្រុនក្តៅ” ធ្វើឱ្យកូនក្មេងជាច្រើនចុញចប់មិនស្រួលចិត្តដែរ។ ហេតុដូច្នេះ ជាញឹកញាប់យើងព្យាបាលជម្ងឺ “គ្រុនក្តៅ” ជាមួយនឹងថ្នាំឈ្មោះអាស៊ីតាមីណូហ្វីន ថែឡីណុលជាឈ្មោះសមញ្ញសម្រាប់ អាស៊ីតាមីណូហ្វីន។

ការដែលសំខាន់មិនមែននៅលើកម្តៅមានកម្ពស់ប៉ុណ្ណាទេ ប៉ុន្តែស្ថិតនៅលើកូនរបស់លោកអ្នកមានសកម្មភាពយ៉ាងណាវិញ បើសិនជាកូននោះមាន “កម្តៅ” 103° អែហ្វ ប៉ុន្តែវាមិនធ្វើទុក្ខ លេងច្រើនហើយញាំបាន កូននោះប្រហែលជាមិនអីទេ។ តែបើសិនជាកូនរបស់លោកអ្នកមានកម្តៅតែ 101° អែហ្វ ប៉ុន្តែមានបញ្ហាក្នុងការដកដង្ហើម ឬងងុយដេកខ្លាំងម្តេច កូននោះប្រហែលជាឈឺខ្លាំងហើយ។

បន្ថែមពីលើថែឡីណុល ការខាងក្រោមនេះប្រហែលជាអាចជួយការក្តៅខ្លួនរបស់កូនលោកអ្នក៖

- ស្លៀកពាក់ខោអាវស្តើងៗ ឱ្យកូនលោកអ្នក រុំភួយស្តើងឱ្យ។
- សាកល្បងឱ្យកូននោះញ៉ាំទឹកច្រើន។
- អាចដាក់កន្សែងជ្រលក់ទឹកត្រជាក់នៅលើថ្ពាល់កូននោះ កុំឱ្យប្រើទឹកត្រជាក់ខ្លាំង ទឹកកក ឬអាកុល។

សូមទូរស័ព្ទទៅត្រូវពេទ្យលោកអ្នក **ភ្លាម** បើសិនជាមានការដូចខាងក្រោមនេះ៖

- រោយក ឈឺក្បាល ឬកាំង។
- ធ្វើឲ្យត្រជាក់ ឬពិបាកក្នុងខ្លួន
- ងងុយគេងហួសហេតុ
- ឃុំ ឬម្តូរម៉ៅហួសហេតុ
- មានការពិបាក ឬឮសូរខ្យល់នៅពេលដកដង្ហើម
- ឡើងកន្ទួលពណ៌ស្វាយលើស្បែក
- កូនរបស់លោកអ្នកមានអាយុតិចជាង៣ខែ ហើយមានកម្ដៅលើសពី 100.4° អែហ្វ (38°C)
- កូនលោកអ្នកមានជម្ងឺក្តៅខ្លួនលើសពីបីថ្ងៃ
- កូនរបស់លោកអ្នកមានការឈឺចាប់ ០ ទោះជាបានលេបថ្នាំថែទាំឡើយ ហើយក៏ដោយ
- កូនរបស់លោកអ្នកហាក់បីដូចជាឈឺកាន់តែខ្លាំង ឬក៏លោកអ្នកមានការ បារម្ភ

នៅទីបំផុត **មិនត្រូវ** ឲ្យកូនរបស់លោកអ្នកលេបថ្នាំអាស៊ីរីនឡើយ លើកលែងតែត្រូវពេទ្យលោកអ្នកបង្គាប់ ឲ្យលេប។ ថ្នាំថែទាំឡើយលេបនូវគ្រុនក្តៅដែលបណ្តាលមកពីការបង្ករោគ ឬមកពីការចាក់ថ្នាំការពារ សម្រាប់កូនក្មេង វាក៏ជួយក្នុងការបន្ថយការឈឺចាប់តិចតួចដែលបណ្តាលមកពីជម្ងឺផ្តាសាយធម្មតា និងឈឺ ធ្មេញដែរ។

ថ្នាំបន្តក់ (៨០មីលីក្រាម/០.៨មីលីលីត្រ)

កម្រិតថ្នាំ: ឲ្យ _____ មីលីលីត្រ រាល់ ៤-៦ ម៉ោង នៅពេលណាដែលត្រូវការសម្រាប់បន្ថយការក្តៅខ្លួន ឬឈឺចាប់មិនត្រូវឲ្យលើសពី ៤ដងក្នុងរយៈពេល ២៤ម៉ោង។

ថ្នាំលាយទឹក (១៦០ មីលីក្រាម/៥មីលីលីត្រ)

កម្រិតថ្នាំ: ឲ្យ _____ មីលីលីត្រ (_____ ស្លាបព្រាកាហ្វេពេញ) រាល់៤-៦ម៉ោង នៅពេលណា ដែលត្រូវសម្រាប់បន្ថយការក្តៅខ្លួន ឬឈឺចាប់មិនត្រូវឲ្យលើសពី ៤ដងក្នុងរយៈពេល ២៤ ម៉ោង។

ថ្នាំគ្រាប់សម្រាប់ទំពារ (៨០មីលីក្រាម)

កម្រិតថ្នាំ: ឲ្យ _____ គ្រាប់ រាល់៤-៦ម៉ោង នៅពេលណាដែលត្រូវការសម្រាប់បន្ថយការក្តៅខ្លួន ឬឈឺចាប់ មិនត្រូវឲ្យលើសពី ៤ដងក្នុងរយៈពេល ២៤ម៉ោង។

ថ្នាំគ្រាប់កម្លាំងធម្មតា (៣២៥មីលីក្រាម)

កម្រិតថ្នាំ: លេប _____ គ្រាប់ រាល់៤-៦ម៉ោង នៅពេលណាដែលត្រូវការសម្រាប់បន្ថយការក្តៅខ្លួន ឬឈឺចាប់មិនត្រូវលេបលើសពី ១២គ្រាប់ក្នុងរយៈពេល ២៤ម៉ោង។

- មិនត្រូវប្រើជាមួយនឹងថ្នាំដទៃទៀតដែលមានជាតិអាស៊ីតាមីណូហ្វីន (ថែទាំឡើយ) ។
- ជៀសវាងគ្រឿងដែលមានជាតិស្រា

បើសិនជាលោកអ្នកមានសំណួរស្តីពីថ្នាំរបស់លោកអ្នក សូមទូរស័ព្ទទៅគ្លីនិកលេខ (២០៦) ៧៤៤- ៣៣៣៥។