

**Fever and Acetaminophen (Tylenol®)**  
**Harborview Medical Center**  
Children and Teens Clinic: (206) 744-3335

**Жар и ацетаминофен (Тайленол®)**  
**Harborview Medical Center**  
Клиника для детей и подростков: (206) 744-3335

Пациент: \_\_\_\_\_

Если вы чувствуете, что ребенку жарко, у него может быть то, что врачи называют жаром. Для измерения температуры тела врачи пользуются термометром. Если термометр показывает 100,4° F (38° C), значит, у ребенка жар, и его тело теплее, чем должно быть. В большинстве случаев это означает, что ребенок болен. Иногда у детей бывает жар после прививок. Иногда им жарко из-за того, что они активно играют или слишком тепло одеты, но это не значит, что они больны.

Жар сам по себе не вреден. На самом деле жар может помочь организму побороть инфекцию. Однако большинство детей плохо переносят его, и поэтому мы часто применяем ацетаминофен как жаропонижающее. Более распространенное название этого лекарства — Тайленол®.

Большое значение имеет поведение ребенка при повышенной температуре. Если при температуре 103° F ребенок весел, играет и нормально ест, с ним, наверное, все в порядке. Но если при температуре только 101° F у ребенка затруднено дыхание, он очень сонный или возбужденный, он может быть очень болен.

Помимо Тайленола® при жаре ребенку может помочь следующее.

- Легкая одежда и легкие одеяла.
- Постарайтесь, чтобы ребенок много пил.
- Хорошо положить холодное полотенце на лоб ребенка. Для обтирания НЕ пользуйтесь холодной водой, льдом или спиртом.

Пожалуйста, **немедленно** обратитесь к лечащему врачу при любом из следующих симптомов.

- Не сгибается шея, головная боль или помрачение сознания.
- Дрожь или озноб.
- Чрезмерная сонливость.
- Чрезмерный плач или возбудимость.
- Затрудненное или шумное дыхание.
- Лиловатая сыпь.
- Ваш ребенок младше 3 месяцев, и его температура выше 100,4 °F (38 °C).
- Жар у вашего ребенка продолжается более 3 дней.
- У вашего ребенка боли (даже после приема Тайленола®).
- Ваш ребенок кажется больным, или вас что-то беспокоит.

И, наконец, **НИКОГДА** не давайте ребенку аспирин без назначения лечащего врача. Тайленол® снижает жар, возникший в результате инфекции или иммунизации ребенка. Он также помогает при небольших недомоганиях или болях, возникающих при простуде, или когда у ребенка прорезаются зубы.

**Капли (80 мг/0,8 мл)**

Доза: по \_\_\_\_\_ мл каждые 4–6 часов как жаропонижающее или болеутоляющее средство. Не более 4 приемов за 24 часа.

**Суспензия (160 мг/5 мл)**

Доза: по \_\_\_\_\_ мл ( \_ чайных ложки) каждые 4–6 часов как жаропонижающее или болеутоляющее средство. Не более 4 приемов за 24 часа.

**Жевательные таблетки (80 мг)**

Доза: принимать по \_\_\_\_\_ таблетки каждые 4–6 часов как жаропонижающее или болеутоляющее средство. Не более 4 приемов за 24 часа.

**Обычные сильнодействующие таблетки (325 мг)**

Доза: принимать по \_\_\_\_\_ таблетки каждые 4–6 часов как жаропонижающее или болеутоляющее средство. Не более 12 таблеток за 24 часа.

- *Не применяйте одновременно другие лекарства, содержащие ацетаминофен (Тайленол®).*
- *Избегайте употребления продуктов, содержащих алкоголь.*

Если у вас возникли вопросы, касающиеся применяемых препаратов, позвоните в клинику по телефону (206) 744-3335.