

Fever and Acetaminophen (Tylenol®)
Harborview Medical Center

Children and Teens Clinic: (206) 744-3335

Nóng Sốt và Thuốc Acetaminophen (Tylenol®)
Trung Tâm Y Tế Harborview

Phòng Mạch Nhi Đồng và Thiếu Niên: (206) 744-3335

Bệnh nhân _____

Nếu cơ thể của con quý vị có vẻ ấm, bác sĩ có thể cho là em bị "sốt". Bác sĩ dùng nhiệt kế để đo mức độ "sốt" của em. Nếu nhiệt kế chỉ 100.4° F (38° C), có nghĩa là con quý vị đang bị "sốt" và cơ thể của em sẽ ấm hơn mức bình thường. Như vậy có nghĩa là đứa trẻ đang bị bệnh. Thỉnh thoảng đứa trẻ cũng bị "sốt" sau khi chích ngừa. Đôi khi cơ thể của đứa trẻ cảm thấy nóng là vì các em chơi đùa quá độ hoặc mặc quá nhiều quần áo nhưng thật ra đứa trẻ không phải bị bệnh.

"Sốt" tự nó không nguy hại gì. "Sốt" còn có thể giúp cho cơ thể chống lại sự nhiễm trùng. Tuy nhiên, "sốt" cũng làm cho trẻ em cảm thấy khó chịu, và vì thế chúng ta thường trị "sốt" bằng thuốc Acetaminophen. Tylenol® là tên thường được biết đến của thuốc acetaminophen.

Các phản ứng của con quý vị quan trọng hơn mức độ sốt của em. Nếu đứa trẻ bị "sốt" 103° F, nhưng vẫn vui vẻ, chơi đùa và ăn uống, thì sức khỏe của đứa trẻ không có gì đáng ngại. Nếu đứa trẻ chỉ bị sốt 101° F, nhưng bị khó thở hoặc rất mệt mỏi hay khó chịu, thì có lẽ em đang bị bệnh nặng.

Ngoài thuốc Tylenol®, những cách sau có thể giúp cho con quý vị hạ sốt:

- Cho con của quý vị mặc ít quần áo. Đắp mền mỏng.
- Cố cho em uống thật nhiều nước.
- Có thể đặt khăn mát lên trán của em. **ĐỪNG** dùng nước lạnh, nước đá hay bôi an côn.

Hãy gọi cho bác sĩ **ngay** nếu có bất cứ triệu chứng nào sau đây:

- Cổ bị cứng, nhức đầu, hay bị lẫn lộn
- Bị ớn lạnh hay rùng mình
- Ngủ quá nhiều
- Khóc quá nhiều hay khó chịu
- Khó thở hoặc thở lớn tiếng
- Nổi mụn tím trên da
- Con của quý vị tuổi dưới 3 tháng và bị sốt trên 100.4° F, (38° C)
- Con của quý vị bị sốt hơn 3 ngày
- Con của quý vị bị đau nhức (mặc dù đã uống Tylenol®)
- Con của quý vị có vẻ bị bệnh nặng, hoặc nếu quý vị cảm thấy lo.

Sau cùng, **ĐỪNG BAO GIỜ** cho con quý vị uống thuốc aspirin, trừ khi bác sĩ đề nghị. Tylenol® giúp hạ sốt do nhiễm trùng hoặc sau khi chích ngừa. Thuốc này còn giúp giảm bệnh đau nhức nhẹ gây nên bởi cảm thường và khi mọc răng.

Thuốc Giọt (80mg/0.8ml)

Liều lượng: Cho uống _____ ml mỗi 4-6 giờ khi cần để hạ sốt hoặc đau nhức. Đừng cho uống nhiều hơn 4 lần trong vòng 24 tiếng.

Thuốc Nước (160mg/5mls)

Liều lượng: Cho uống _____ ml (_____ muỗng cà phê đầy) mỗi 4-6 giờ khi cần để hạ sốt hoặc đau nhức. Đừng cho uống nhiều hơn 4 lần trong vòng 24 tiếng.

Thuốc Viên Nhai (80mg)

Liều lượng: Cho uống _____ viên mỗi 4-6 giờ khi cần để hạ sốt hoặc đau nhức. Đừng cho uống nhiều hơn 4 lần trong vòng 24 tiếng.

Thuốc Viên Lượng Thường (325mg)

Liều lượng: Cho uống _____ viên mỗi 4-6 giờ khi cần để hạ sốt hoặc đau nhức. Đừng cho uống nhiều hơn 12 viên trong vòng 24 tiếng.

- *Đừng uống chung với những loại thuốc khác có chất acetaminophen (Tylenol®).*
- *Tránh dùng an cồn*

Nếu quý vị có bất cứ điều gì thắc mắc về thuốc của quý vị, xin gọi cho phòng mạch số (206) 744-3335.