

ការណែនាំរបៀប រៀបចំខ្លួនដេង្រី

ធ្វើបារីយ៉ូម អេនីម៉ាតែស្យ

(Barium Enema)

ថ្ងៃណាត់ជួប :	_____
ម៉ោងណាត់ជួប :	_____
ទីកន្លែង :	_____

វេជ្ជបណ្ឌិតបានសុំឲ្យលាងពោះរៀនធំរបស់អ្នក ដោយការបញ្ចូលទឹកបារីយ៉ូមអេនីម៉ា ។ ជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកចាំបាច់ត្រូវតែសម្អាតពោះរៀនធំរបស់អ្នកដោយធ្វើឲ្យវាទទេស្តាត ដើម្បីអោយគ្រូពេទ្យពិនិត្យមើលបានឃើញច្បាស់ ។ ដោយហេតុនេះហើយ អ្នកត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំរបៀបបញ្ចូលទឹកបារីយ៉ូមអេនីម៉ានេះ ដោយក្តីប្រយ័ត្ន ។ អ្នកគួរតែបានទទួលការណែនាំនេះ ពីគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឬ ពីមន្ទីរពិនិត្យរោគដែលអ្នកនឹងទៅពិនិត្យនោះ ។

បើលោកអ្នកមានជម្ងឺក្រលៀនដ៏ធ្ងន់ធ្ងរ ចុកពោះ រាគ ចេញឈាមតាមពោះរៀន ឬក៏ជម្ងឺរលាកពោះរៀនធំ សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកមុននឹងចាប់ផ្តើមធ្វើការបញ្ចូលទឹកបារីយ៉ូមអេនីម៉ា ។ បើលោកអ្នកមិនអាចពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកបានទេ សូមទូរស័ព្ទទៅក្រសួងថែទាំសុខភាពប្រើកាំរស្មីអ៊ិក្ស (X-Ray) ដើម្បីសុំការណែនាំ ។ ទូរស័ព្ទលេខ : _____

១. រយៈពេលពីរថ្ងៃមុនថ្ងៃណាត់ជួប(ថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំ) : _____

ក) សូមទទួលទានអាហារណាដែលរាវថ្លាតែប៉ុណ្ណោះ ដូចជា ទឹកស៊ុប ទឹកផ្លែឈើ តែ កាហ្វេ ទឹកក្រូចសូដា ចាហួយ (ចាហួយដែលមិនមានពិណក្រហម) ។ សូមកុំពិសារអាហាររឹង ឬទឹកដោះគោឲ្យសោះ ។

២. រយៈពេលមួយថ្ងៃមុនថ្ងៃណាត់ជួប : _____

- ក) ម៉ោង ១:០០ ៣:០០ ៧:០០ ១០:០០ល្ងាច និងនៅពេលចូលដំណេក សូមពិសារទឹកអោយបាន ៨អោនស៍ (១កែវ) បន្ថែមទៀត ។
- ខ) ម៉ោង ៥:០០ល្ងាច សូមពិសារទឹក ម៉ែហ្គនីហ្ស្រាមសែត្រេត(ត្រេដាក់) មួយដបចំណុះ ៨អោនស៍ ។
- គ) ម៉ោង ៨:០០ល្ងាច សូមលេប ថ្នាំខុលកូឡាក់ ៤គ្រាប់ជាមួយទឹក ៨អោនស៍ ។

៣. នៅថ្ងៃណាត់ជួប : _____

- ក) សូមពិសារ ទឹកក្រូចច្រចាប់ ទឹកតែ ឬកាហ្វេ យ៉ាងហោចណាស់អោយបាន ៨អោនស៍ ប៉ុន្តែកុំពិសារអាហារពេលព្រឹកផ្សេងទៀត ។
កត់សំគាល់: បើមានការណាត់ជួបធ្វើការពិនិត្យ អិកក្រេតូរី យ៉ូរ៉ូក្រាម ឬ អាយវីភី (Excretory Urogram or IVP) នៅថ្ងៃតែមួយ និងការបញ្ចូលទឹកបារីយ៉ូមអេនីម៉ា សូមកុំពិសារទឹកដូចជំរាបខាងលើទាំងនេះ ដែលមានចំណុះ ៨អោនស៍ ។
- ខ) យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល១ម៉ោង មុនពេលចូលពិនិត្យនោះ សូមបញ្ចូលថ្នាំ ខុលកូឡាក់ (Dulcolax suppository) តាមវន្តតូចរបស់អ្នក ។ ហើយត្រូវរង់ចាំយ៉ាងហោចណាស់ ១៥នាទី មុនពេលបទដើងធំ ។

ក្នុងរយៈពេលធ្វើការពិនិត្យនោះ អ្នកនឹងមានអារម្មណ៍ដូចជា ឆ្អល់ រមួលពោះ ពីតិចទៅខ្លាំង ចង់ទៅបទដើងធំជាបន្ទាន់ ហើយមានអារម្មណ៍ខ្លះដូចជាមិនស្រួលសោះ ។ ចំពោះការថតដោយប្រើកាំរស្មីអ៊ិក្ស (X-Ray) គឺគ្មានឈឺចាប់អ្វីទេ ។

- ៤. ពេលវេលានិងថ្ងៃខែ ខាងលើគឺបានរៀបចំសំរាប់តែអ្នកប៉ុណ្ណោះ ហេតុដូច្នេះសូមមេត្តាធ្វើយ៉ាងណា រក្សាការណាត់ ឲ្យបានតាមការកំណត់ ។
- ៥. សូមទូរស័ព្ទទៅខាងក្រសួងថែទាំសុខភាពប្រើកាំរស្មីអ៊ិក្ស (X-Ray) ឬ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក បើអ្នកមិនអាចមកតាមការណាត់ជួបបាន ឬមានសំនួរអ្វី (ទូរស័ព្ទលេខ): _____
- ៦. ក្រោយពីធ្វើការពិនិត្យរួច បើមានការទល់លាមក សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យដើម្បីបញ្ចុះបារីយ៉ូមអេនីម៉ា ចេញពីពោះរៀនធំ ។