

Department of Radiology
የራጅ ክፍል

INFORMATION FOR PATIENTS SCHEDULED FOR MAMMOGRAM
ለማሞግራም ምርምራ ቀጠሮ ላላቸው ማስታወቂያ

ማሞግራም የጡት ካንሰርን መጠቆም የሚያስችል በጣም ዝቅተኛ የሆነ ሀይል ያለው የጡት ኤክስራይ ነው። አንዳንዶቹን በመዳሰስ እንኳን ማወቅ አይቻልም። ብዙውን ጊዜ 30 ደቂቃ ያህል ይውስዳል። አንዳንድ ዝግጅትም ያስፈልገዋል።

ያስታውሱ፡

1. ከምርመራዎ በፊት ዲዮድራንት ውይም ፓውደር አይጠቀሙ።
2. ከወገብ በላይ እና በታች የሆነ ልብስ ይልበሱ (ጉርድና ሸሚዝ ወይም ሱሪና ሸሚዝ) ምክንያቱም ከወገብ በላይ ልብስዎን ሁሉ ማውለቅ ስላለብዎት ነው።

ማሞግራም ብዙውን ጊዜ አያምም። ጡትዎን ስንዳስስ ጥሩ ላይሰማዎት ይችላል። ከማሞግራም በኋላ በየወሩ ጡትዎን ራስዎ መመርመርና መከታተል ይኖርብዎታል። የራስዎን የጡት ባህርይ ማወቅ ለራስዎ ይጠቅማል። የጡትዎን ባህርይ ካወቁ በኋላ ለውጥ ቢያመጣ እንኳን ለማወቅ ይችላሉ። ብዙውን ጊዜ ሴቶች የጡት እጢዎቻቸውን መርምረው ራሳቸው ናቸው ይሚያገኙት። ስለሆነም በየወሩ የራስዎን ጡት መመርመር በጣም ጠቃሚና አስቀድሞ ለማወቅም ይረዳል።

ቀጠሮዎን ለማክበር ባይችሉ እባክዎን በ_____ ስልክ ቁጥር ይደውሉ።

የቀጠሮ ቀን _____

የቀጠሮ ሰዓት _____

እባክዎን የቀጠሮ ሰዓትዎን ያክብሩ። የሚዘገዩ ከሆነ ወይም ቀጠሮ ለመቀየር ከፈለጉና ጥያቄ ካለዎት በ _____ ስልክ ቁጥር ይደውሉልን።

Department of Radiology

INFORMATION FOR PATIENTS SCHEDULED FOR A MAMMOGRAM

A mammogram is a low-dose breast x-ray that can identify breast cancers, some even too small to be felt. The exam usually takes about 30 minutes and does require some preparation.

REMEMBER:

1. Do not put on any deodorant or powder before your exam.
2. Try to wear a two-piece outfit (i.e. skirt and blouse or pants and blouse) because you will need to remove everything from the waist up.

Mammograms usually do not hurt, but it can be uncomfortable when we compress your breasts. After your mammogram, it is important to follow up with monthly breast self-exams. It is important for you to be familiar with your own breasts. After you learn how your normal breast tissue feels, you will be able to recognize a change if one occurs. Most breast lumps are first discovered by women themselves; therefore, doing monthly breast self-exam is a very important part of early detection.

If you are unable to keep your appointment, please call _____.
(Phone No.)

Appointment Date: _____

Appointment Time: _____

Please call _____, if you are going to be late or need to reschedule your appointment or have any questions.