

# ការណែនាំរបៀបរៀបចំខ្លួនដើម្បី

## ធ្វើសិហ៍មួយ ដូស្តូពីតែស្យ

(Flexible sigmoidoscopy)

ថ្ងៃណាត់ជួប : \_\_\_\_\_

ម៉ោងណាត់ជួប : \_\_\_\_\_

ទីកន្លែង : \_\_\_\_\_

ផ្អាកប្រើថ្នាំដូចខាងក្រោមនេះ :

- អាស៊ីរីន ដប់ថ្ងៃមុនថ្ងៃណាត់ជួប
- ថ្នាំបំបាត់ឈឺសន្ទាក់ និងថ្នាំការពារហើមរលាក

### ពីរថ្ងៃមុន ថ្ងៃណាត់ជួប ។

ឧទាហរណ៍ ថ្នាំបំបាត់ឈឺសន្ទាក់ ឬថ្នាំដែលមានជាតិអាស៊ីរីន មានដូចជា : ទូព្រីន ប៊ូហ្វេរីន អាណាស៊ីន អាត់រៀល ម៉ូទ្រីន អ៊ីនដូស៊ីន រ៉ូលត្រាន អាស៊ីរី និងអ៊ីក្រូទ្រីន ។ លោកអ្នកអាចប្រើថ្នាំថែលិណុល ឬ អាស៊ីតាមីណូហ្វែន បាន ។

ប្រសិនបើលោកអ្នកលេបថ្នាំដូចខាងក្រោមនេះ សូមលេបបន្តទៀតតាមការណែនាំរបស់គ្រូពេទ្យ :

- ថ្នាំសំរាប់ជម្ងឺបេះដូង
- ថ្នាំសំរួលការដកដង្ហើម
- ថ្នាំសំរាប់ជម្ងឺលើស ឬ ខ្វះឈាម
- ថ្នាំដទៃទៀត ដែលមានវេជ្ជបញ្ជា

ការណែនាំពិសេសសំរាប់អ្នកជម្ងឺដែលលេបថ្នាំខ្លះៗនេះ :

---



---



---

តាមធម្មតាអ្នកអាចពិសារម្ហូបអាហារមុនពេលទៅធ្វើសិហ៍មួយដូស្តូពីបាន ។ ជួនកាលគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអាចនឹងសុំឱ្យអ្នកពិសារអាហាររាវ ហើយឱ្យជៀសវាងអាហាររឹងចំនួនពីរឬបីម៉ោង មុនពេលណាត់ជួបនោះ។ ចំណីអាហាររាវមានដូចជា: ទឹកក្រូចស្ងួត កាហ្វេ ទឹកតែ ចាហ្គុយ ទឹកប៉ោម ទឹកទំពាំងបាយជូរ ទឹកក្រាន់ប៊ែរី ទឹកស៊ុបសាច់គោ ឬសាច់មាន់ ហើយនិងស្ករគ្រាប់រឹង ។

ចំពោះការណាត់ជួបពេលព្រឹក:

១. នៅពេលល្ងាចមុនពេលពិនិត្យរោគ សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង និងដោយធ្វើតាមការណែនាំដែលមានភ្ជាប់ជាមួយនោះស្រាប់ ។
២. នៅថ្ងៃពិនិត្យរោគ សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង មួយម៉ោងមុនពេលចេញទៅមន្ទីរពិនិត្យរោគ ។

ចំពោះការណាត់ជួបពេលល្ងាច :

១. នៅម៉ោងប្រហែល ៨:០០ព្រឹកនាថ្ងៃទៅពិនិត្យ សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង ដោយធ្វើតាមការណែនាំដែលមានភ្ជាប់ជាមួយនោះស្រាប់ ។
២. រយៈពេលមួយម៉ោងមុនពេលណាត់ជួប សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង មុនពេលចេញទៅមន្ទីរពិនិត្យរោគ ។

ទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ា (Fleets Enema) អាចរកទិញបាននៅគ្រប់ឱសថដ្ឋាន ឬកន្លែងលក់ថ្នាំ ដោយមិនចាំបាច់មានសំបុត្រពីគ្រូពេទ្យឡើយ ។

បើមានសំណួរ? សូមទូរស័ព្ទ : \_\_\_\_\_