

## Khoa Quang Tuyến

### NHỮNG THÔNG TIN CHO BỆNH NHÂN CÓ HẸN CHỤP HÌNH QUANG TUYẾN VÚ

‘Mammogram’ là phương pháp chụp hình quang tuyến vú với lượng quang tuyến X thấp. Phương pháp này có thể giúp phát hiện những khối u ung thư vú. Thậm chí có thể phát hiện những khối u nhỏ đến nỗi không thể nào sờ thấy được. Cuộc khám nghiệm này thường chỉ kéo dài khoảng 30 phút và đòi hỏi một vài sự chuẩn bị trước.

#### NÊN NHỚ:

1. Đừng dùng bột khử mùi hoặc phấn trước cuộc khám nghiệm.
2. Cố gắng mặc quần áo hai mảnh cho dễ cởi (ví dụ như áo và quần rời hoặc áo và váy rời) vì bạn sẽ cần phải cởi bỏ hết mọi thứ từ thắt lưng trở lên.

Chụp hình quang tuyến vú thường không đau. Nhưng bạn có thể bị khó chịu khi vú của bạn được ép sát. Sau khi chụp hình quang tuyến vú xong, bạn nên theo dõi vú của bạn bằng cách tự khám hàng tháng. Rất quan trọng để làm quen dần với vú của mình. Khi bạn biết như thế nào là các mô vú bình thường của mình, bạn sẽ có thể nhận ra được sự thay đổi nếu có. Hầu hết những khối u ở vú được phát hiện đầu tiên bởi chính người phụ nữ; Do đó, tự khám vú hàng tháng là một phần quan trọng trong việc phát hiện ung thư sớm.

Nếu bạn không thể giữ được hẹn, xin vui lòng gọi số \_\_\_\_\_  
(Số Điện Thoại)

Ngày hẹn: \_\_\_\_\_ (tháng, ngày, năm)

Giờ hẹn: \_\_\_\_\_

Nếu bạn sẽ đến trễ hoặc cần phải lấy hẹn lại hoặc có bất cứ câu hỏi gì, xin vui lòng gọi số \_\_\_\_\_.