

## ጎድናዊ ሳዕቤናት ናይ ኮሞትራፒ ሕክምና።

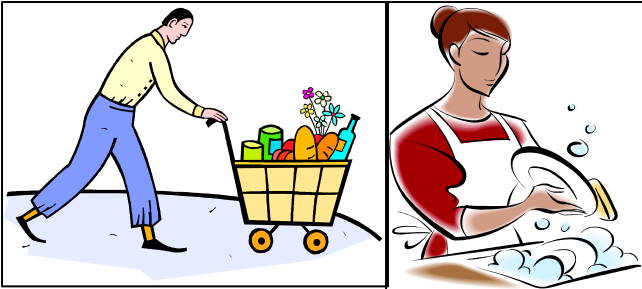
ናይ ከሞተራፒ መድሃኒት ንናይ ሰውነት ሰልስ ብሙሉኡ ይትንክፍ። ጥዑያት ሰልስን ናይ ካንሰር ሰልስን ድማ ይትንክፍ። እዚ ኸኣ እዩ ቀንዲ ምኽንያት ናይ ጎድናዊ ሳዕቤናት። ናይ ከሞተራፒ መድሃኒት ብፍላይ ነቶም ቀልጢፎም ዝጎብዩ ከም ናይ ደም ሰልስ ይጽለዉ ክምኡውን ነቶም ንክሰዱ ኸቢቦም ዝርከቡ ሰልስ ናይ ጸጉሪ ድማ ይትንክፉ። እቲ ናይ ከሞተራፒ ጎድናዊ ሳዕቤን ግዚያዊ እዩ። ጎድናዊ ሳዕቤን ምስ ዘጋጥመኪ ኣብቲ ዝወሃበኪ ናይ ከሞተራፒ ሕክምና ጌጋ ኣኸቲሉ ውይድማ እቲ ከሞተራፒ ክምዝግብኣ ይሰርሕ የለን ማለት ኣይኮነን። ጎድናዊ ሳዕቤን ከስዕበልኪ ወይ ድማ ከየሰግበ ክተርፍ ይኸእል እዩ። ክሞተራፒ ንዝተፈላልዩ ሰባት ብዝተፈላልዩ ዓይነት ውጽኢት የስዕብ ።



Image: National Cancer Institute

ካብቲ ሕማም ንክትሓውዩ ሕብረተሰብኣዊ ናይ ምትብባዕ ደገፍ ዓቢ ተራ ኣለዎ።

ሓልዮት ናይ ናይ ካልኣት ሰባት ተጠቐምሉ ሂውትኪ ንምድሓን ትቃላሲ ክምዘሎኸኪ ዘክራ። ቤተሰብክን መሓዙትክን ክምዘሕግዙኪ ትገብሪ። ዕዳጋ ኣብ እትገብርሉ ምግቢ ኣብ እተዳለውሉ ግዜ ቤት ኣኣብ ተጽርይሉ ግዜ ሓግዝ ሕተቲ።



ዝሕግዘኪ ቤተሰብ መሓዛ ምስዝይህልውኪ ኣብ ከባቢኸኪ ዝርከቡ ናይ ሓገዛት ማሕበራት ሓገዝ ሕተቲ ከም ናይ ኮሚኒቲ ሰንተር፣ ቤተክርስቲያን ናይ ሕብረተሰብ ኣገልግሎት ግብረሰናይ ማሕበራት ናይ ኣረጋውያን ሓገዛት ኣቅረብቲ ማሕበራትን።

እዞም ዝሰዕቡ ገጸት ብምኽንያት ናይ ከሞተራፒ ዘስዕበልኪ ጎድናዊ ሳዕቤንን ብኸመይ ከም እትብድህዮ ምኽርታት የቕርቡልኪ።

## ናይ ደም ሰልስ ዋህዮታት ጎድናዊ ሳዕቤናት።

ናይ ደም ሰልስ ሮኽሲ ይከላኸሉ ነቲ ደም ክምዝረግእ ብምግባር ብዙሕ ከይትደሚ ይሕግዙ ንምሉእ ሰውነት ድማ ኣክሲድን ይስከሙ ናይ ከሞተራፒ ኣፋውስ ንደም ሰልስ ምስ ዝጸሉ እቶም ሕሙማት ክሮኽሱ ብቀሊሉ ክቆስሉን ብቐሊሉ ክደምዩን ይኸእሉ ክምኡውን ሓይሎም ድኸም ይኸውን። ሓደስቲ ዓይነታት መድሓኒታት ብመልክዕ ምርፍእ ዝወሃቡ ንቶም ቀያሕትን ጸዓዱን ናይ ደም ሰላት ብምድጋፍ ብዝሒ ጎድናዊ ሳዕቤን ነታ ሕምምቲ ከዩኸትለላ ይሕግዙ።

## ሮኽሲ ንምክልኻል።

ከሞተራፒ ዘካይዳ ሕሙማት ቡተኸታታሊ ኣእዳውን ክሕጸባ ኣለወን ካብ ብዝሒ ህዝቢ ዘለዎን ሕሙማት ሰባትን ክርሕቃ ይግባእ ምጭንዳሕ ምልሕጸጽ ሰውነት ምስዘጋጥመን ብዝቐልጠፈ ምጽራይን ምሕጻብን ከግብራ ይግብኡን ናይ እንስሳሳት ቐልቀል ክትንክፋ የብለንን። ቐጅሪ ረሃጽ ገብ ገብ ሙቕት ካብ 101 ዲግሪ ወይ ልዕልኡ ምስትዕቅኒ ንሓኪምኪ ውይ ድማ ንረስ ተዘራርቢ።



## **ምቁጽጻር ዋሕዲ ደም አነምያ።**

ከምእድላይነቱ ትድቅስን ተዕርፍን ናይ ሰውነትኪ ሓይሊ ንምዕቃብ። እነምያ ድኻም ዝሰዕብ ኩነት እዩ ምኽንያቱ እክሰጅን ዝሰከሙ ናብ ቲሹስ ዝኸይድ ብዙሓት ጥዑያትናይ ቀይሕ ደም ሰልስ ብዘይምህላዎም ኣብቲ ደም። ናይ ኣይሮን ከኒናኸ. ክትወስዲ ይግባእ ሓኪም ኣዚዞልኪ ምስዝኸውን ጽሩር ምስዝብሊኪ ተገልበጢ ቀስ ኣልኪ ኣብቲ ጫፍ ናይ ዓራት ኮፍ በሊ ንሓደ ደቐቕ ቕድሚ ደው ምባልኪ ነቲ ጽሩር ዘብልኪ ንምዕጋስ ብዙሕ ድኻምን ሓይሊ ምስኣን ጽሩር ምስዝብሊኪ ናይ ኣፍልቢ ቃንዛን ሕጽረት ትንፋስ ምስ ዝሰመዓኪ በጥ ኣብ እትብልሉ ግዜ።



## **ናይ ጸጉሪ ምስሓውን ምጥፋእን ጎድናዊ ሳዕቤን።**

ናይ ጸጉሪ ምስሓውን ምጥፋእን ሓድ ጎድናዊ ሳዕቤን ናይ ከሞተራፒ ምድሃኒት እዩ ንግሊ ሕሙማት ዓቢ ሻቕሎት የሕድረለን። ሓድ ሓድ ኣፋውስን ሕክምናናን ናይ ጸጉሪ ምርጋፍን ምስሓውን ኣየኸትሉን ኣዮም። ሓድ ሓድ ናይ ከሞተራፒ መድሃኒታት ንቲ ጸጉሪ ክምዝስሕው ጥራይ ይግብርዎ። ገሊኦም ድማ እቲ ጸግሪ ሰውንት ብሙሉኡ ክምዘረግፍ ይገብርዎ። ጸጉሪ ክምእንደገና ኣብ ውሽጢ 3-4 ኣዋርሕ ግዜ ክበቁል ይጅምር ድሕሪ ሕክምና። ጸጉሪ ናይ ጸጉርኸን ንምሕላው ፈኩስ ዓይነት ሻምፖ ግርክን ትሓጽባእ ቲንታ ብሊኹ ምጥቕላል ፐርም ሄርስፕሪይ ኣይትጠቐማ። ጸጉርኸን ኣሕጺርክን ቁርጽኦ። ኣብ ምቕያር ትርኢት መልክዕን ሰውነትክን ስክፍታ ምስዝህልውክን ዊግ መንዲል ኣበይ ክትረኽባ ንምፍላጥ ንክርስኸን ሶሻል ዎርከርስን ትወክሳ።



## **ናይ ድኻም ጎድናዊ ሳዕቤናት።**

ድኻም ሓደ ካብቶም ጎድናዊ ሳዕቤናት ናይ ካንሰርን ሕክምንኡን ስዒቡ ዝመጽእ እዩ። እተን ድኻም ዝሰምዔን ኩሉ ግዜ ድኻምን ሓይሊ ከምዘይብለን ይገልጻ። ጽሩር ይብለን ድኻምን ንሂን ይሰምዐን። ዕለታዊ መባብሮ ኣብ ዘካይዳሉ ግዜ ብልክዕ ክሓሰባን ከሰላሰላን ጸገም ይኸንን ብዛዕባ እዚ ዘጋጥመን ስምዒት ንሓኪመን ከካፍላ ኣለወን። ብዛዕባ እዚ ዘጋጥመን ናይ ድኻም ስምዒት-ብጽሑፍ ከምዝግብእ ድማ ኣለወን እቲ ድኻምዝ ስዕብልክንን ድካም ዘቐልልልክን ነገራት ትምዝግብእ። ኣስተውዕላ ክንደይ ግዜ ድኻምም ይሰመዓክን ክንደይ ግዜ ኸ ይጸንሕ። እዚ ሓበሬታ ንክርስ ወይ ድማ ንሓኪም ትሕብርኦ። ብርቱዕ ድኻም ኣብ ዝሰመዓክን ግዜ ኣዕርፋ። ብዝተኻእለ ንጡፋት ኩና ምስዝሕሸክን። ናይ ድቃስ ዕረፍቲ ትገራ ኣብ ግዜ መዓልቲ ኣብ ግዜ ለይቲ ኣድላዩ ናይ ድቃስ ዕረፍቲ ክትድቅሳ ይግባእ። ቤተሰብክንን መሓዙትክንን ኣሰቤዛ ኣብ ምግባርን መግቢ ኣብ ምድላው ንክሕግዙኸን ሕተታ።

አብ ኸሽነኸን ብቐሊሉ ዝዳለዉን ዝበልላዕን መኣዛን ሸውሃት ዝኸፍትን ዓይነት መግቢን መስተን ብብዝሒ ኣቐምጣ ንምድላው ግዜ ዘይውሰድ ምግቢ ተጠቐማ ብዝተኸለል።

ዓቕኑ ወሑድ ዝኸነ ምግቢ ብመልክዕ ጠዓሞት ምኡዝን ጥዑምን ሸውሃት ዝኸፍትን ክትበልዓ ኣሎክን። እትወስድኦ ዓይነት መግብን መስተን ትሕዝቶ ናይ ፕሮቲንን ካሎሪስ ዘለዎ ክኸውን ኣለዎ ብቐሊሉ ዝሕዮኸን ዝውሓጥን ክኸውን ድማ ኣለዎ።

ብዙሕ ፈሳሲ ክትሰትዖ ኣሎክን ነቕጺ ዋሕዲ ፈሳሲ ድኻም ክሰዕብ ስለዝኸለል።



ናይ ምሽታትን ጣዕሚ ኣፍን ጎድናዊ ሳዕቤናት።

ናይ ካንሰር ኣፋውስን ሕክምናን ኣብ ናይ ምሽታትን ጣዕሚ ኣፍን ስርዓተ ሰውነት ለውጢ ክሰዕብ ይኸእል እዩ። ብተኸታታሊ ስኒ ምምዋጽን ምጉጽጓጽን ኣፍክን ብምጽራይ ብዝበለጸ ጥዕናን መቐረት ጣዕሚ እፍ ክመንቡር ንክኸውን ይሕግዙ። ናይ ምሽታትን ጣዕሚ መቐረትን ካብ መዓልቲ ንመዓልቲ ይፈላለ ይኸውን። ናይ ጣዕሚ መቐረትክን ብከሞተራፒ ምስዝቐየር ዝተፈላልዩ ዓይነት መግባታት ካብቲ ኩሉ ግዜ እትወስድኦ ምቁር ጣዕሚ ዘለዎ ኮይኑ ክትረኽቡኦ ትኸእላ ትኸኖ ድሕሪ ናይ ከሞተራፒ ሕክምና ናይ ጣዕሚ መቐረት ናይ ኣፍ ዋህቶታት ኣብ ንቡር ይምለሱ እዮም።



ነቲ ዓንደልን ሓጺንን ዝጥዕም ጣዕሚ ንምላይ እዞም ዝሰዕቡ ነገራት ትገብራ።

- ሽኩር ዘይብሎም ናይ ለሞን ድሮፕስ ማስቲካ ሜንታ ትወስዳ
- መመቕሪ ዘለዎም መግባታትን ቀመማትን ዝበዝሑም ከምዎ ሽጉርቲ ባርበኩ ሳውስ፣ ማስታርድ፣ ካትቻፕ. ሜንታ (ኣናት ማለት ጎሮሮኸን ኣፍክን ቆሲሉ ምስዝህሉ ቐመማት ዘለዎ ውጽኢት ናይ ኮሚደረ ኣይትጠቀማ)
- ብፕላስቲክ ዝተሰርሑ መመገቢ ኣቕሑ ትጥቀማ ኣብ ክንዲ ስታይንሊስ ፍላትወር
- ናይ ሲትሩስ ዘስት ምሽታት ብዝበለጸ ንምሽታት ይሕግዘክን



ዕግርግርን/ተምላሰን ጎድናዊ ሳዕቤናትን

ዕግርግር(ናይ ከሰዔ ምህዋኽ ምሕማምን ስምዒት) ብተምላሰ ዝተሰነየን ዘይተሰነየን እቲ ካንሰር ከሞተራፒ ራድዮሽን ተራፒ ዘሰዓቦ ኪኸውን ይኸእል። ብሳዕቤን ከሞተራፒ ዝመጸ ምስዝኸውን ዕግርግር ከሰዔን ተምላሰን ኣብቲ ከሞተራፒ ዝተህበክን ዕለት ኪኸውን ይኸእል እዩ ንእስታት ሰለስተ መዓልቲ ኪቐጽል ይኸእል። ገለጻም ዓይነት ሕክምናታት ዕግርግር ናይ ከሰዔ ኣዮኸትሉን እዮም።

ናይ ከስዔ ዕግርግር ንዓዊሕ ግዜ ሸውሃትክን ክጻጹ ይኸእል እዩ ክምኡውን ክብደትን ክጎድል ይኸእል እዩ። ብዙሕ ምስዘምልሰክን ነቕጺ ከስዕበልክን ይኸእል እዩ ኣብ ሰውነትክን ዝርከብ ጨው ብምጥፋእ ካልእ ሳዕቤናት ከስዕበልክን ይኸእል እዩ። ስሉጥ ናይ ከስዔ ዕግርግር ፈውሲ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ይፈላለ እዩ። ሓድሓድ ግዜ ናይ ከምተራፒ ሕክምና ኣብ እተካይዳሉ ግዜ ምግብ ምምጋብ ኣሸጋሪ ይኸውን እቲ ናይ ሸውሃት ምዕጻው ግዝያዊ ትረእዮ ኣዩ እቲ ሕክምና ምስ ውዳእክን ናይ መግቢ ሸውሃትክን ኣብ ንቡር ክምለስ እዩ። ወላውንናይ መግቢ ሸውሃት ምስዘይነበረክን መታን ክትሓውያን እቲ ሕክምና ክትጻወራን መጠኑ ዝተሓለወ መግቢ ክትምገባ ብጣዕሚ ኣድልዩ እዩ። ምግቢ ዘይምውሳድ ኣብ ናይ ሰውነት ክብደት ሚዛን ምጉዳል የስዕብ። ክብደት ሰውነት ምጉዳል ድማ ድኻም ሰውነትን ሓይሊ ምድካምን የስዕብ። ብዝተኸእለ እኹል መግቢ ክትምገባ ይግባእ ኣብ ግዜ ሕክምና ካንሰር ምክንኻን ሰውነትክን ኣብ ናይ ምሕዋይ መስርሕ ዓቢ ተራ ኣለዎ።

**ሓድሳቲ መድሃኒት።**

ሓድሳቲ ምድሃኒት ነቲ ናይ ከስዔ ዕግርግርን ተምላሽን ጎድናዊ ሳዕቤናት ከምዝጠፍእ ገይረሞ ኣለዉ እንተኣጋጢሙ እውን ከምዝሃድእ ይገብርዎ። እዞም ብጣዕሚ ሓያላት ዓይነት መድሃኒት ንዕግርግር ከስዔን/ተምላሽን የቆጸጸርዎ ውይድማ ከምዝጎድል ግይርም ኣለዉ ኣብ መብዛሕትኦም ሕመማት። ዝተፈላለዩ መድሃኒታት ኣብ ዝተፈላለዩ ሰባት ዝተፈላለዩ ውጽኢት የስዕቡ ምናልባት ካብ ሓደ ዓይነት መድሃኒት የድልዩክን ይኸውን ነዚ ሕማም ንምዕጋስን ምቁጽጸርን ተስፋ ኣይትቁረጸ ንዓኸን ዝሰማማዕ መድሃኒት ንምርካብ ኩሉ ግዜ ምስ ንርስን ሓኪምክንን ብሓባር ክትሰርሓ ኣሎክን ። ካብ ሓድ ግዜ ንላዕሊ ምዝሰምልሰክን ዕግርግር ምስዝብለክን ንንርስን ሓኪምክንን ክትሕብርኦም ይግባእ ክምኡውን ፋሳሲ ኣብ ከስዔክን ጠጠው ምባል ከምዝኣበየክን ብዙሕ ተምላሽ ከምዝምለሰክን ንሓኪምክን ትሕብርኦም። ናይ ምብላዕ ሸግር ምስዝህልወክን ሓኪምክን ኣብ ናይ ስነ ኣመጋገልባ ክኢላ ዳዩቲሻን ከመሓላፊክን ትሕብርኦም። እቲ ዳዩቲሻን ድማ ናይ ስነኣመጋገባ መደብ ብምውጻእ ክትጻወርኦ እትኸእላን መጠኑ ዝተሓለወ መግቢ ንኸትወስዳ ክሕግዘክን ይኸእል።



**ካብ ተምላሽን/ናይ ከስዔ ዕግርግር ዝሕግዙ ናይ ኣመጋገባ ምኸርታት።**

- ንእሽቶ መግቢ ምምጋብ ኣብ ነብሲወከፍ 1 ክሳብ 2 ሰዓት ኣብ ሓደ ምሉእ መዓልቲ ኣብ ክንዲ ሰለስተ ግዜ ብዙሕ መግቢ ምብላዕ ኣብ ሓደ መዓልቲ።
- ሓደ ሰዓት ቅድሚ ምምጋብ ድሕሪ ምምጋብን ፈሳሲ ክትሰትዩ ይግባእ ኣብ ክንዲ መግቢ እትምገባሉ ግዜ ምስታይ ሓሓሊፍክን ውሑድ ፈሳሲ ስተዎ።
- ተምላሽ ኣብ ዘምልሰክን ግዜ ንቅጸት ዝሰግእ ጉዳይ ኣዩ። ወላውን ኣሸጋሪ ይኹን ጽሑይ ፈሳሲ ክትሰትዩ ይግባእክን ድሕሪ ተምላሽ ኣፍክን ጎጽጉጸ ነቲ ማይ ጡፍ ትብላኦ ንሰላሳ ደቂቕ ዛኣክል ፈሳሲ ክትሰትዩ የብልክንን ብብምዓጎ ስተዎ ክም ኣፕል ጁስ ክራንበሪ ጁስ ፍላት ሶዳ ፖፕ ብሮዝ መቐረት ዘለዎ በረድ።



- ብልዕን ምስተን ቀስ ኢልክን ትወስድኦ እትበልዕኦ መግቢ ኣጸቢቕን ትሓይክኦ መታን ብቐሊሉ ክሓቀልክን
- እትበልዕኦ ምግቢ ዝሕል ዝበለ ክኸውን ይግባእ መታን እቲ ሽትኡ ከዩሽግረክን ኣብቲ መግቢ ዝተዳለወሉ ክሽነ ኣይትበልዕን እቲ ሽታ ናይ ምግቢ ብጣዕሚ ብርቱዕ ስለዝኸውን እቲ ኣትምግባሉ ክፍሊ ኣጸቢቁ ምወቕ ክኸውን ድማ የብሉን።
- ንግሆ ዕግርግር ከሰዔ ምስዘሽግረክን ደረቕ ምግቢ ከም ሲርያል, ቶስት, ክራክርስ ዘኣመሰሉ ትምግባ ቅድሚ ምትሳእክን ኣፍክን ጎርሮኸን ቁስሊ ምስዝህልዎን ምራቕክን ንቁጽ ምስዝኸውን እዞም እቅዲምና ዝጠቐስናዮም ምግብታት ኣይትውሰዱ
- ጽሑይን ዝሓልን ዘይመቀረን ጽማቕ ፍረታት ስተያ ከም እፕል ግረፕ ፍሩት ጁስ ወይድማ ንጹር ሶዳ ከም ጊንጆር ኤል ካፊን ዘይብሎም።
- ከም ሚንታ ታርት ካራሚላ ደረቕ ካራሚላ ትመጽያ ከም ፕፐር ሚንት ለሞን ድሮፕስ መቐረት ኣፍክን ዓንደል ምስጥዕመክን( ኣብ ኣፍክንን ጎርሮኸን ሮኽስን ቁስልን ምስዝህልዎክን ታርት ካራሚላ ኣይትጠቐማ)
- መግቢ ምብሳልን ምድላውን ኣብዘይትደልያሉ ግዜ መታን ክሕግዝክን ኣቐዲምክን ምግቢ ሰሪሕክን ፍሪዝ ትገብርኦ
- ግፍሕ ዝበለ ክዳውንቲ ትለብሳ
- ዕግርግር ኣብ ዘብልክን ግዜ ዓሚቕ ኣስትንፋስ ብኣፍክን ኣስተንፍሳ
- ካብቲ ሕማም መታን ክትዘናግዓ ሙዚቓ ትሰምዓ ምስ መሓዙትክን ስድራቤትክንን ኣዕልላ ቲቪ ሲነማ ብምርኣይ ተዘናግዓ
- ዘዛኒ ተክኒክ ተጠቀማ ከም ሚዲተሽን
- ካብ ዘሽግረክን ሽታ ርሓቓ ከም ናይ ምግቢ ምኽሻን ሽታ ትኺ ጨና ፈረንጅን
- ካብ ቕብኣት ዝበዝሖምን ዝተጠብሱ መግብታት ተቐጠባ ምቁራትን ጨው ዝብዝሖም መግብታት ኸትጸወረኦም ትኸእላ ትኸና
- ድሕሪ መግቢ ድሕሪ 1-2 ሰዓት ናይ ዓራት ዕረፍቲ ኣድላይ ኮይኑ ግን ብጥንቅልዒት ክትድቅሳ የብልክንን ላዕለዋይ ክፋል ሰውነትክን ክትድቅሳ ወይ ኮፍ ክትብላ ከሎኸን ክልዓል ኣለዎ
- ንቕሩብ ሰዓታትቕድሚ ሕክምና ምክያድክን መግቢ ክትበልዓ የብልክንን ከሞተራፒ ኣብ እትገብራሉ ግዜ ዕግርግር ዘብልክን ምስዝኸውን። ድሕሪ ከሞተራፒ ዕግርግር ዘብልክን ምስዝኸውን ፈኩስ ምግቢ ትምግባ ቅድሚ ከሞተራፒ ምግባርክን
- ደረቕ ምግቢ ከም ክራክርስ ቶስት ግረሲኒ ኣብ ውሽጢ ሓደ መዓልቲ ትምግባ
- ቕድሚ ምብላዕክንን ድሕሪ ምብላዕክንን ኣፍክን ጎጽጉጸ



**ካብ ብመግቢ ዝመሓላለፉ ሕማማት ምክልኻል።**

ኣብ ናይ ካንሰር ሕክምና ኣብ እትገብራሉ ግዜ ድኹምም ናይ ሰውነት ድርጊ ስርዓት ከስዕበልክን ይኸእል ይኸውን። እዚ ማለትና ሰውነክን ድኸመት ኣለዎ ካልኣት ሕማማት ንምክልኻል። ብመግቢ ዝመሓለፉ ሕማማት ምክልኻል ብጣዕሚ ኣድላይነት ኣለዎ ንዞም ሕማማት እዚኦም ንምክልኻል ክምዚ ዝስዕብ ክትገብራ ይግባእ።

- ፍረታትን ኣሕምልትን ኣጸቢቕክን ክትሓጽብኦም ይግባእ ውላውን ዝምተሩን ዝቕልጡን ምዝኾኑን።
- ኢድክንን እቲ መግቢ እተዳልዎሉ እቕሑን ክሕጽቡ ኣለዎም ቕድሚ ምድላውን ድሕሪ ምድላውን መግቢ ብፍላይ ጠር ስጋ ድሕሪ ምሓዝክን
- እቲ ስጋ ኣብ ክንዲ ኣብ ናይ ክሸነ ሰደቓ ኣብ ምዝሓሊ ፍሪጎ ክዘፍፍ ኣለዎ
- እንቋቋሖን ስጋን ብጣዕሚ ክበስሉ ኣለዎም
- ጥረ ዓላን ሸል ፊሽን ኣይትመገባ
- ፓስቲራይዝድ ፕሮሰስድ ሰደር ጁስ ፕስቲራይዝድ ጸባ ኣጅቦ ቺዝ ጥራይ ትጥቀማ።



**እዞም ዝስዕቡ ጎድናዊ ሳዕቤናት ሳሕቲ ይርኣዩ ኣብ ናይ ጡብ ካንሰር ሕመማት እዞም ዝስዕቡ ትርጉምታት ምስ ዘጋጥሙኹን ተቐላጢፍክን ንሓኪምክን ክትሕብራ ኣሎክን።**

ኣብ ከንፈርን ኣፍን ቁስሊ

ጸዕዳ ሰበባ ኣብ ኣፍክን ምስዝርኤ

ቓንዛን ሽግር ኣብ ግዜ መግቢ ምውሓጥ

ድርቀትን ውጽኣትን

ዝስተኸንኦ ምስዝምልሰክን

ኣብ ተምሳሰክን ደም ምስትርጎፍ

ብቕሊል ሙቕሳል

ረስኒ ደም ኣፍንጫ ምድማይ ግርጻን ናይ ርሕሚ ምድማይ

ኣብ ሽንትን ቀልቀልን ደም ምስእትርጎፍ



ታህዋኽ ሽንትን ምቅጻል ስምዒት ኣብ ኢትዮጵያ ግዜ

ቃንዛ ኣፍ ልቢ

ሓያል ድኻም

ሕጽረት ትንፋሰን ምስዓልን

ቃንዛ ደናጉ ሕበጥ ምቕያሕ ኣብ ኣኢጋርን ኣጻብዕቲ እግርን

ዝይንቡር ናይ ርሕሚ ፈላሲ ሰሓ ሸታ

ምልክታት ሮኽሲ ረስንን ገብገብን

ቃንዛ ኣብ ሓዲስ ክፋል ሰውነት

ምድንዛዝ ውጋኣትን ኣብ ታሕተዋይ ክፋል ሰውነት

ሕበጥ ምቕያሕን ብርታዔ ቃንዛ ካብ መጠን ንላዕሊ ምድማይ ምልክት በሰላ ኣብቲ ኣይቪ መርፍእ ዝውግኣሉ ናይ መትኒ ቦታ

ሕማም ርእሰን ምትራር ወተግን

ኣብ ናይ ምስማዕን ምርኣይን ተኸእሎ ለውጢ ምስ ዝርኤ ምቕላዕ ምስ ተመሓላፊ ሕማም ከም ንፍዮ ረስኒ ዘለዎም ሰባት።