

ናይ ራድዮሽን ተራፒ ሕክምና።

ናይ ራድዮሽን ተራፒ ሕክምና ብጣዕሚ ውጽኢት ዘለዎ ሕክምና ኣዩ ድሕሪ መጥባሕቲ ንዝተረፉ ናይ ካንሰር ሰልስ ድማ የጥፍኦም። ኣዚ ድማ እቲ ካንሰር ከማንደገና ንኪይምለስ ይከላኸል። ራድዮሽንን ከምተራፒን ስርሖም ይፈላለ ኣዩ ራድዮሽን ኣኣብ ፍሉይ ቦታ ናይ ሰውነት ኣዩ ዘተኩር ከምተራፒ ድማ ካንሰር እናጥቕዔ ኣብ ምሉእ ሰውነት ይሰርሖ። ክልቲኦም ብጣዕሚ ዝተፈላለዩ ኮይኖም ራድዮሽንን ከምተራፒን ብኣባር ብርቱዕ መጥቓዕቲ ኣንጻር ካንሰር ከካይዱ ይኸእሉ።

ራድዮሽን ንምንታይ እዩ ኣድላዩ ዝኸውን።

እቲ ካንሰር ብምልኡ ብመጥባሕቲ ተኣልዩ ኪኸውን ይኸእል እዩ። ኮይኑ ግን ናይ ጡብ ካንሰር መጥባሕቲ ንኩሉ ኣብ ሰውነትክን ዝርከብ ናይ ካንሰር ኣልዩ ኪኸውን ውሕስነት ኣይህብን እዩ። ነብሲ ወከፍ ናይ ካንሰር ሰል ብዓይኒ ዝይርኤን ብኢድ ዘይድህሰስን ብጣዕሚ ደቂቕ ነገር እዩ ወላውን ብራጂ ኣይርኤን እዩ። ዝኸኸነ ድሕሪ መጥባሕቲ ዝተርፍ ናይ ካንሰር ሰል ዓብዩ ሕበጥ ከኸትል ይኸእል ኣብ ናይ ማሞግራም መርመራ ድማ ክርኤ ይኸእል ክምኡውን ናይ ካንሰር ሰልስ ኣብ ካልእ ክፋል ሰውነት ክሰግሩ ይኸእሉ ኣዮም።

ድሕሪ መጥባሕቲ ናይ ጡብ ካንሰር ራድዮሽን ተራፒ ትወሳኺ ናይ ኢንፎርግሽን ፖሊሲ ብምጅን ነቶም ዝተረፉ ናይ ካንሰር ክምዘይምለሱ ንምግባር ይጠቅም። ነተን ናኣሽቱ ሕበጥ ዘለወን ደቂ ኣንስትዮ ናይ ማስከቶሚ መጥባሕቲ ዝገበራ (ጡብ ብምሉኡ ምእላይ) እታ ሕበጥ ብምልኡ ምስትእለ ብመጥባሕቲ ራድዮሽን ኣድላይነት የብሉን። ኮይኑ ግን ነተን ገለ ክፋል ጡብን ብመጥባሕቲ እተኣልየለን ወይድማ ዓቢ ሕበጥ ዝነበረን ወይድማ ብዙሕ ጽቕታት ዝተኣልየለን እቶም ናይ ካንሰር ሰልስ መታን ከይምለሱን ኣብቲ መጥባሕቲ ዝተኸደሉ ቦታ ከይዓብዩን ራድዮሽን ከግብረለክን ኣድላይነት ኣለዎ። እቲ ዕድል ገፊሕ እዩ ካንሰር ሰል ኣብቲ ቦታ መጥባሕቲ ንኪይህልዉ። ብዚ ምኸንያት እዚ ሓኪምክን ራድዮሽን ይእዝዘልክን ብዝቐልጠፈ ግዜ ድሕሪ መጥባሕትን ከምተራፒን ምግባርክን። ብዘይ ራድዮሽንን ካልእ ተወሳኺ ሕክምና ካንሰር ድሕሪ መጥባሕቲ እቲ ካንሰር ክምለልሱሉ ዝኸእል ዕድላት ገፊሕ ኣዩ።

ኣብዚ ቐረባ እዋን ኣብ ኣተኸደደ መጽናዕቲ ከምዘሕብር እተን ራድዮሽን ዝገበራ ደቂ ኣንስትዮ ድሕሪ ሊምጥከቶሚ ነዊሕ ናይ ብሂወት ምንባር ዕድል ኣለውን ካብ ካንሰር ነጻ ኮይነን ካብተን ራድዮሽን ዘይገበራ ደቂ ኣንስትዮ ማለት እዩ። ካልእ ዝተኸደደ ምጽናዕቲ ከምዘሕብር ድማ እተን ራድዮሽን ዘይገበራ ደቂ ኣንስትዮ ድሕሪ ሊምጥከቶሚ እቲ ካንሰር ንኸምለሰን ዓቢ ዕድል ከምዘንገፈን የገልጽ ኣብታ ኣተሓሰመት ጡብ። ክምኡውን ሳልሳይ ምጽናዕቲ ከምዘሕብር ንእሽቶይ ካንሰር ዘለወን ደቂ ኣንስትዮ ድሕሪ ለ-መጥከቶሚ ራድዮሽን ምስ ዝገበራ ውጽኢት ከምዘረኽቡሉ ይሕብር።

ራድዮሽን ብኸመይ ይሰርሖ።

ብርሃን ዓይነት ጸዓት (ሓይሊ) ኮይኑ እንርእዮ ነገር እዩ። ናይ ራድዮሽን ባህርያት ልክዕ ከም ናይ ብርሃን ኮይኑ ግን ዝለዓለ ሓይሊ ኣለዎ ብዓይኒ ደቂ ሰባት ክርኤ ኣይክእልን እዩ። ኣብ ናይ ራድዮሽን ተራፒ ዝለዓለ ሓይሊ ጨራ ብርሃን ኣብታ ጡብ ካንሰር ዝተኣልየላ ከምዘዓልብ ይግበር። ድሕሪ ግዜ ምውሳድ ኣዚ ራድዮሽን ነቶም ኣብቲ መንገዲ እቲ ጨራ ብርሃን ዘለዉ ሰልስ የዕንዎም ጥዑያትን ሕመማትን ሰልስ ዝኮነ ኮይኑ ኣቶም ናይ ካንሰር ሰልስ ብቐሊሉ ይጠፍኡ እቶም ጥዑያት ሰልስ ግን ባዕሎም ኣብ ንቡር ይምለሱን

ይስከኑን። ራድዮሽን ብክልተ ዓይነት መንገዲ ክወሃብ ይኸእል ግዳግውን ውሽጣውን ። ግዳግዊ ራድዮሽን ብዙሕ ጊዜ ይዘውተር ንግዳግዊ ራድዮሽን ኣብ ጣውላ በጥ ብምባል ዓቢ ማሺን ብሌኒያር ኣክሰለረተር ዝፍለጥዎ ዝለዓለ ሓይሊ ዘለዎ ራድዮሽን ኣብታ ዝሓመመት ጡብ ይሰድድ። ወሽጣዊ ራድዮሽን ብዙሕ ዝውቱር ኣይኮነን ራድዮ ኣክቲብ ነገራት ብምጥቃም ንግዚኡ ኣብታ ውሽጢ ጡብ ሕበጥ ቱመር ዝነበራ ብምእታው ይወሃብ።

ኣንታይ እዩ ትጽቢትክን።

ናይ መደብ ምውጻእ

ቆጶራ ምሓዝ እቲ ራድዮሽን ተራፒ ሕክምና ዝግበረሉ ክፋል ሰውነት ንምድህሳስን ንምፍላጥን። እዚ ኣድላዩ መስርሕ ኮይኑ እቲ ራድዮሽን ተራፒ ዝግበረሉ ናይ ነብሲ ወክፍ ሕምምቲ ቕርጺ ሰውነት ዝልክዓሉ እዩ። እዚ መስርሕ እዚ ነዊሕ ክኸውን ይኸእል ኣዩ እቲ መደብ መታን ብዝርዝር ክሰራፅ ቅርጽን ኣገዝት ነገራት ንድፍን ንምውጻእ ንነብሲ ወክፍ ሕምምቲ ። ኣቲ ቀጻሊ ሕክምና ተራፒ ሕጽር ዝበለ ጊዜ ይወስድ ተሓጺቡ ብዘይጠፍእ ቐለም ማርከር ብርዲ ወይድማ ታቱ ወቓጦ ኣብቲ ሕክምና ዝካየድሉ ክፋል ሰውነት ማለት ራድዮሽን ይሰኣል። እዚ ምልክት ኣዚ ነቲ ራድዮሽን ተራፒ ይመርሕን ይሕብርን ኣብ ነብሲ ወክፍ መደብ ራድዮሽን ተራፒ ዝካየድሉ ኣዋን እቲ ማርከስ ጽሑፍ ክንዲ ርእሲ መርፍእ እዩ። እቲ ጽሑፍ ቐለም ሕንጣጥ ብብርዲ ይጸሓፍ እቲ ቐለም ድሕሪ ቐሩብ ኣዋን ይጠፍእ እዚ ስለዝኾነ ነቲ ሕንጣጥ ጽሑፍ ዘለዎ ቦታ ብሓይሊ ኣይትተሕጸብኦ ራድዮሽን ተራፒ ኣብ ኣትገብራሉ እዋን። እቲ ሕንጣጥ ጽሑፍ ብታቱ ወቓጦ ዝተጻሕፈ ምስዝኸውን ባዕሉ ኣይጠፍእን እዩ ዳሕራይ ጊዜ ክለግስ ይኸእል።

ሓኪምክን ቫይታሚን ሲኬንዲን ኢን ኣብ ጊዜ ራድዮሽን ተራፒ ክትወስዱ ከምዘይብልክን ክሕብረክን ይኸእል እዩ ምክንያቱ ምስቲ ኣተካይድኦ ራድዮሽን ተራፒ ስርሓት ምዕናውን ምጥፋእን ካንሰር ሰልስ ስለዘይቃዶ።

ናይ ሕክምና መደባት።

ከምቲ ዝድለ ሕክምና ሓደ ጊዜ ኣብ መዓልቲ ሓሙሽተ መዓልቲ ኣብ ሰሙን ይግበረልክን ንሓሙሽተ ወይድማ ሸውዓተ ሰሙን። መዓልታዊ ዘውሃበክን ሕክምና ኣስታት ፍርቂ ሰዓት ይወስድ። እቶም ናይ ራድዮሽን ሕክምና ሰራሕተኛታት ንዓኸን ኣብ ዝጥዕም መዓልታዊ ጊዜን ቆጶራ ይገብሩልክን። ኣብ ጊዜ ተራፒ ዕረፍቲ ምስዘድልየክን ድማ ዕረፍቲ የፍቕዱ መታን እቶም ንቡር ሰልስ ኣብ ስሩዕ ቦታኦም ክምለሱ እቶም ናይ ሕክምና ሆስፒታላት ቀዳመ ሰንበት ኣይሰርሑን ኣዮም ሓደ መዓልቲ ኣብ ሰሙን ቐሩብ ንወሕ ዝበለ ሰዓታት ትወስዱ ትኾና ሓኪምክን ነርሳትን ምሳኸን ብምምኻር መርመራ ይገብሩልክን ኩነታት ሕክምናኸን ንምፍላጥ። ዝተማልኤን ዝነጠፈን ናይ ሕክምናዊ ተራፒ ንኸግበረልክን ኣብቲ ኣተገብረልክን ቆጶራ ኩሉ ጊዜ ብዘይብኩራት ክትርከባ ይግበኣክን።

ልሙድ መዓልታዊ ሕክምና

ንሕክምና ኣብ እትመጸሉ ጊዜ ናይ ሆስፒታል ጋውን ወይድማ ሮብ ትኸደና። ናይ ላዕለዋይ ክፋል ሰውነትክንን ክዳውንትን ስልማት ክሳድን ትውጽእኦ መታን ከየጸግም ኣብ ጊዜ ሕክምና።

ንሕክምና ምክያድ ብህኒ ክምትድቅሲ የግበሩ ጥንቅልጊት ብምድቃስ እታ ብወገን ኣታ ሕክምና ዝግበረላ ጡብ ትርኩብ ኢድ ንላዕሊ ሓፍ ትብል ልዕሊ ርእሰኺ ኣብቲ ደቂስክሉ ዝሎኺ ቦታ መደገፍታ የጸግዑልኪ መታን ምቹእ ክኾነልኪ። ድሕሪ ማስከቶሚ ራድዮሽንን ትገብሪ ምስ ትህልዊ ጽፍሕ ዝበለ ብሳማ ዝተሰርሑ ኣብ ልዕሊ ቆርቦትኪ የንጽፉልኪ።

ድሕሪኡ እቲ ተክኒሻን ነታ ናይ ራድዮሽን ማሺን መስመር የትሕዛ(ሊንያር ኣክሰለረቶር) ነቲ ናይ ሕክምና ቦታ ንምሕካም። ድሕሪ ኣታ ማሺን ቦታ ምትሓዛ እቲ ተክኒሻን ካብቲ ክፍሊ ይወጽእ። ወላውን በይንኺ ከምዘሎኺ ይሰማዕኪ ኣምበር ሰብ ኣሎ ኣብ ጥቃኺ። ኣቲ ተክኒሻን በቲ መስኮት ኣቢሉ ይዕዘበኪ እዩ ብናይ ተለቪዥን መርኣዬ ስክሪን ኩሉ ግዜ የከታተለክን ይሰምዓክን ኣዩ።

ራድዮሽን ኣይሰመዓክን ኣዩ ከይኮ ግን ነቲ ናይ ማሺን ድምጺ ክትሰምዕዮ ትኸእሊ ኢኺ ኣብዚ ኣዋን እዚ ክትንቀሳቅሲ የብልክን ትንፋስኪ ክትሓባኢ የብልክን ዝውስዶ ግዜ ኣብ መንጎ ሰላሳ ሰከንድን ቁሩብ ደቓይቕን እዩ ነቲ ራድዮሽን ከመሓላልፍ። ኣቲ ተክኒሻን ተመሊሱ ንካልኣይ ግዜ ሕክምና ቦታ ክትቐይሪ ይሕብረኪ ኣብ ብክብሲ ወክፍ መዓልቲ ኣብ ክልተ ዝተፈላልዩ ቦታ ሰወነትኪ ሕክምና ይካየደልኪ።

ኣብ ነብሲ ወክፍ ሰሙን ራጂ ይግበረልኪ ። ኣቲ ሓኪም ውጽኢት ራጂኺ ብምምርጫ ኣብቲ ኣድላዩ ቦታታት ሰወነትኪ ትሕክሚ ከምዘሎኺ ንምርግጋጽ።

እቲ ራድዮሽን የሰርሕ ዶ ኣሎ?

ናይ ራድዮሽን ሕክምና ዝግበረልኪ ነቶም ድሕሪ መጥባሕቲ ዝተረፉ ናይ ካንሰር ሰልስ ንምጥፋኡ ምክንያቱ ናይ ካንሰር ሰልስ ብዓይኒ ጥራይ ክራኣዩ ኣይክእሉን ኣዮም(ብማይክሮስኮፕ ጥራይ ኣዮም ዝርኣዩ) ኣቲ ራድዮሽን የሰርሕን ኣይሰርሕን ኣሎ ንምርግጋጽ ንምፍላጥን ብጣዕሚ ኣሸጋሪ ኣዩ። እቲ ኣተገብረልኪ ራጂ ናይ ሕክምናኺ ቦታ ሰወነት ራድዮሽን ነቲ ዝድለ ቦታ ከምዝበጽሖን ዝድምዔን ምጃኑ ንምፍላጥ። ናይ ራድዮሽን ሕክምና ተራፒ ምክያድ ከም ናይ መኪና ኢንቲ-ራንስ ፖሊሲ ምግዛኣ እዩ ተሰፋ ንገበር ናይዚ ፖሊሲ እዚ ጠቐሚ ተጸባይት ከይትኾኒ ኮይኑ ግን ምናልባት ምስዘድልየኪ ክትጥቀምሉ ክከላኸለልክን የድልየኪ እዩ።

ምውሳኽ ዓቕን።

ኣብ ዉሽጢ ናይ መጀመርያ ሓሙሽተን ክሳብ ሽዱሽተን ሰሙናት ዘሎ ናይ ሕክምናኺ ግዜ ኣብታ ጡብ ከባቢ ብሙሉኣ ራድዮሽን ይግበረልኪ። ኣብ መጨረሻ ክልተሰሙን ወይ ሓደ ሰሙን ካላ ተወሳኺ ዓቕን ሕክምና ይወሃበኪ ኣብቲ መጥባሕቲ ቦታ ጥራይ ዘተኮረኣዚ ዓቕን እዚ ቡስት ይበሃል ብወሽጣዊ ወይድማ ግዳማዊ ራድዮሽን የውሃብን ይካየድን።

ልሙድ እዩ እቲ ተወሳኺ ቡስት ዓቕን ራድዮሽን ብግዳማዊ መልክዕ ክወሃብ ካብቲ ቐዳማይ ሕክምና ነታ ጡብ ብምሉኣ ዝወሃብ ዝተፈልየ ነገር ኣይከስምዓክን ኣዩ።

እታ ነዚ ዓቕን ዶስ እተቐርበልኪ እታ ናይ ቐድም ማሺን እያ ነቲ ናይ ቐድም ሕክምና ዘካየደትልኪ ከምቲ ቐድም ደቂስክዮ ዝነበርኪ ወገን ምናልባት የደቅሱኺ ይኾኑ።

እቲ ተውሳኺ ቡስት ራድዮሽን ብውሽጢ መልክዕ ምስዝወሃበኪ ንእሽቱ መተሓላፊ ቱቦታት ኣብትሕቲ ቆርባት ኣእትዮም ይሰፈዩ ኣብቲ ቱምር ዝተኣልየሉ ቦታ። ራድዮ ኣክቲቭ ሲድስ ዘርኢ ኣብቲ ወሽጢ ቱቦ ይኣትዉ ራድዮሽን ኣብቲ ከባቢ ዝርከቡ ቲሽ-ስ። መብዛሕትኡ ግዜ እዞም ሲድስ ኸህልዉኺ እዮም ንሓደ ወይ ክልተ መዓልቲ። ኣብዚ እዋን ኣዚ ኣኣብ ሆስፒታል ከምትድቅሲ ይግበር። እዚ ምስርሕ ናይ ውሽጣዊ ራድዮሽን ንዓኸን ንካልኣት ናባኺ ዝቐረቡ ሰባትን ራድዮ ኣክቲቭ ይገብር ኮይኑ ግን እቶም ናይ ሆስፒታል ሰራሕተኛታት ንነብሲወከፍ ሰብን ንዓኸን ናይ ምክልኻል ተኸእሎ ኣለዎም ። ሓዲስ ዓይነት ኣገባብ ንሕጽር ዝበለ እዋን ሲድስ ዘእቱን ዘውጽእን ብዘይ ኣብ ሆስፒታል ምሕዳር ክግበርልኪ ይከኣል። ድሕሪኡ ብቐጻሊ እቶም ቱቦታት ኣብትሕቲ ቆርባትኪ ክምዝጸንኩ ይግበር ራድዮ ኣክቲቭ ግን ኣይህልወክን ድሕሪ ካብቲ ሕክምና ምውጻእኪ።

ጎድናዊ ሳዕቤን።

እቲ ልክዕ ናይ ራድዮሽን ምትሕልላፍ ሕክምና ቃንዛ የብሉን። እቲ ራድዮሽን ግን ባዕሉ ቐንዛ የስዕብ እዩ ድሕሪ ቁሩብ ግዜ ምዝውታሩ። ኣብ ግዜ ራድዮሽን ጸጉርኸን ኣይጠፍእን ኣዩ ምናልባት ናይ ከምትራፒ ሕክምና ትግብራ ምስትኾና ጥራይ። ጎድናዊ ሳዕቤናት ናይ ከምትራፒ ሕክምና ግዚያዊ ጥራይ እዮም።

ናይ ቐርባት ሳዕቤናት።

ኣብቲ ራድዮሽን እትገብርሉ ቦታ ሰውነት ቐርባትኪ ቐይሕ ይኸውን ተነካኢ ይኸውን ብቐለሉ ይንድር ከም ምቕጻል ብጸሓይ እቲ ዝተተንከፈ ቦታ ድሕሪ ቁሩብ ኣዋናት ድሕሪ ሓደ ክልተ ሰሙን እናተመሓየሽ ይመጽእ ድሕሪ ራድዮሽን ሕክምና ምናጻሙ። ኣብ መንጎ ሕክምና ኣናካዮድኪ ኢድኪ ምስዝንድርን ዝቐይሕን ሕክምናኺ ማለት ራድዮሽን እናተመላለሰኪ ብዘይምቐራጽ ክተካይድዮ ኣሎኪ።

ቐርባትኪ እብ ዝንድረሉን ዝቐይሓሉን ክተግብርዮም ዘሎኪ ነግራት ናይ ራድዮሽን ሕክምና ኣኣብ ኣተካይድሉ ግዜ።

- ግፍሕ ዝበለ ብጡጥ ዝተሰርሖ ክዳን ተኸደኒ ኣብቲ ቆሲሉን ነዲሩን ዘሎ ቦታ ዘይሕፍሕፍ ኣብታ ከባቢ ሕክምና ዝግበረላ ጡብ ምስዘሕምመኪ ግፍሕ ዝበለን ካብ ጡጥ ዝተሰርሖ ስልክታት ዘይብሉ ረቐቐ ትገብሪ ወይድማ ረቐቐ ኣይትግበሪ
- ሰውነትኪ ኣብ እትሕጸብኩ ግዜ ልቡጥ ማይ ገይርኪ ተሓጸቢ ወዑይ ማይ ኣይትተሓጸቢ
- እቲ ናይ ሻወር መሕጸቢ ማይ ብቐጥታ ኣብ ጡብኪ ኸዓልብ የብሉን
- ብርቱዕ ሳምና ኣይትጠቀሚ(ከም ቦዓል ኣይሸሪ, ዲያል, ኣይሪሽ ስፕሪንግ ዓይነት) ኣብ ክንድኡም ሽታ ዘይብሎም ዘለሰለሱ ከም ቦዓል ዶቭ ዓይነት ተጠቐሚ
- ድሕሪ ዕለታዊ ሕክምናኺ ቆርባትኪ ባዞም ዝስዕቡ ዓይነት ናይ ቐርባት ቐብኣት ትቐብኢ ሎሽን ከም ኤኤንድኤ ኢሱሪን, ኣኳፎር, ራዲኦኦር, ዓይነታት ኣብ ግዜ ለይቲ ብዙሕ ትጠቐሚ።
- ኣሎሽራ ተጠቐሚ ወይ ድማ ሃይድሮኮርቲዞን ክሪም ብዘይ ትእዛዝ ሓኪም ክግዝኡ ዝኸእሉ ኣብ ድራግ ስተርስ ኣብቲ ቆሲሉ ዘሎ ቦታ ኣቐጢንኪ ኣብ መዓልቲ ሰለስተ ግዜ ትልክዩዮ

- እቲ ቦታ ሰውነት አጸቢቆ ምስዝቐይሕን ዘሕኸክንን ምስ ዝቐሰልን ምስዘቐጽለክን ዝብርትዔ ክሪም ክእዘዘልክን ንሓኪምኪ ትሓትዮ።
- ቆርብትኪ ማይ ምስዝመልእን ምስዝቐለጥን ኣይተትንክፍዮ ነቲ ላዕለዎይ ቆርብት ዝቐለጥ ቦታ ብጽሬት ዝለዝሕዞን ሓዲስ ቆርብት ንክዓቢ ስለዝሕግዝን እቲ ቆሲሉ ዘሎ ቦታ ጽሩይን ንቁጽን ክኸውን ኣለዎ ብልቡጥ ማይ ገይርኪ ሕጽብዮ ድሕሪ ምንቃጽኪ ቫሰሊን ትልኸዮ ብዘይ ጠብቅ መዘነኒ ባንድጅ ትገብርሉ። ካብቲ ቃንዛ ናይ ማይ ምዕቋርን ምልሕጻን ከዓግሰልኪ ታይለኖል ትወስዲ።
- ናይ ጸጉሪ መንቀጺ ሃዩር ድራየር ብምጥቃም ኣብቲ ቦታ ኣየር ትገብርሉ ኣየር ጥራይ መቐት ዘይብሉ።
- ኣብ ክንዲ ዲኦሪንት ኣብ ትሽትሽኪ ናይ ኮርን ስታርች ፓውደር ትጠቀሚ ካብ ምፍሕፋሕ መታን ክከላኸለልኪ።
- ብርቱዕ ሳምናን ዲኦሪንትስ ኣይትጠቐሚ።
- ጸጉሪ ትሽትሽኪ ኣይትላጽዩ።

ናይ ድኻም ሳዕቤን።

ሕክምና ኣብ ኣተካይድሉ ሳምንታት ድኻም ክስመዓኪ ይኸእል ኣዩ። እዚ ናይ ድኻም ስምዒት ንቁሩብ ሳምንቲ ክስመዓኪ እዩ። ወላውን ንድኻም ፈውሲ ኣይሃልዎ እዞም ዝስዕቡ ነገራት ብምትግባር ድኻም ብመጠኑ ክትቆጻጸሪ ትኸእሊ።

- ቁሩብ ናይ ሰውነት ምንቅስቃስ ምግባር ሓይሊ ክትድልቢ ትኸእሊ። ልሙድ ብእግሪ ምኻድን ምሕንባስን ኣዘውትሪ።
- መብዛሕትኤን ሕሙማት ልሙድ መዓልታዊ ናይ ድቃስ ዕረፍቲ ብምግባር ሓይሊ ዝህብ ኮይኑ ይረኽብኡ። ሓይልኺ ነቲ ኣድላዩ መዓልታዊ ንጥፊታት ጥራይ ተጠቐምሉ።
- ሕክምና ኣብ ኣተካይድሉ ጊዜ ኣብ ስራሕ ይኹን ኣብ ገዛ ካብ ካልኣት ሰባት ሓገዝ ክትሓቲ ይግባኣ፤ ንመሓዙትክን ቤተሰብክን ሓገዝ ትሓቲ ዕዳጋ ምኻድ መግቢ ምድላውን ናይ ስራሕ ንጥፊታትን ክሕግዙኺ።

ናይ ጡብ ሳዕቤናት።

ኣብ ናይ ራዲዮሽን ሕክምና ጊዜ ኣብታ ጡብ ብሙሉኣ መብዛሕትኤን ደቂ ኣንስትዮ ምልኣት ሕበጥ ምትራር ስምዒት ይስምዖን። እቲ ሕበጥ ምስ ናይ ቆርብት ምንዳር ተሓዊሱ ቃንዛ የኸትል ድሕሪ ኣቲ ሕክምና ምውድኡ እቲ ሕበጥ ይዘልቐ ኣብ ንቡር ቅርጽ ድማ ይምለስ። ጡብኪ ካብቲ ናይ ቕድም ዝነእሰ ኮይኑ ድማ ይስምዓኪ።

ኣብ መንጎ ናይ ራዲዮሽን መጥባሕትን ዘሎ ጊዜ ጡብኪ ክምዝደንዘዞን ዝተርረን ኮይኑ ይስመዓኪ ይኸውን። ክምኡ ኮይኑ ዝስምዓኺ ኣንተድኣ ኮይኑ ክትንክፍዮ ኣይትደልይን ትኾነ። ድሕሪ ኣዋርሕ እዚ ስምዒት ኣዚ እናጠፍኤ ይኸይድ ይኸውን ወይድማ ከምኡ ኣሉ ክቐጽል ይኸእል ይኸውን።

በታ ሕክምና ራድዮሽን እተገብረላ ጡብ ደቂ አካንስትዮ ቆልዑ ከጥብቃ ኣይክእላን ይኹና ምክንያቱ እታ ጡብ ብዙሕ ጸባ ክተፍሪ ስለዘይትኸእል።

ናይ ኣፍልቢ መንደቕ ሳዕቤን።

መታን ነታ ጡብ ብሙሉኣ ምሕካም ክጥዕም እቲ ሓኪም ኣብቲ ዘካይዶ ሕክምና ናይ ግድን እዩ ከባቢ ኣብታ ጡብ ዝርከብ ክፋላት ሰዓይነት ክትንክፍ መሰንገለ፣ ናይ ኣፍልቢ መንደቕ ጭዋዳታትትን ዝርከብዎ። ኣብ ግዜ ናይ ራድዮሽን ሕክምናን ድሕሪኡን ዘሎ ግዜ ከም ናይ ኤለክትሪክ ዝወናጨፍ ቃንዛ ክስመዓኪ ይኸእል እዩ። እዚ ቃንዛ ኣዚ ታይለኖል ምስወሰድኪ ክሓድግኪ ይኸእል ኣዩ ድሕሪ ሕክምና ምክያድ ድማ ፊጺሙ ይጠፍእ።

ድሕሪ ነዊሕ ግዜ ምእሳር ናይ ኣፍልብኪ መንደቕን ጭዋዳታት ስምዒት ክስመዓኪ ይኸእል ይኸውን ድሕሪ ተውሳኺ ምንቅስቃስ ማለት ድሕሪ ቫኩም ምግባርን ካልኣት ናይ ቤት ዕዮ ዕማማት ድሕሪ ምስልሳልን እዚ ሽግር እዚ ንእሽቶ ኣዩ ሓድ ሓደ ግዜ ጥራይ እዩ ክስመዓኪ ዝኸእል ፈውሲ ቃንዛ መድሃኒት ምስ ወሰድኺ ክሓድግኪ ይኸእል።

ድሕሪ ብዙሕ ዓመታት ኣብ ናይ መስናግለ እተገብረ ራድዮሽን ቁሩብ ንመስበርቲ ከምዝቃላዕ ይገብር። እዚ ጉዳይዚ ኣዘንንፊሉ ዕድል ብጣዕሚ ጸቢብ እዩ። መብዛሕትኡ ግዜ መስበርቲ ዘጋጥም ዓቢ ሓደጋዊ ስጉም መቁሰልትን ምንቅስቃስን ምስዘጋጥም ጥራይ እዩ ከም ናይ ብሓይሊ ምስሳል።

ናይ ልብን ሳንቡእን ሳዕቤናት።

ኣብ ዝሓለፈ እዋናት ኣብ ጸጋመይቲ ጡብን ናይ ራድዮሽን ሕክና ዘካየዳ ደቂ ኣንስትዮ ብዙሕ ናይ ሕማም ልቢ መጥቃዕቲ ኣንኒፍወን። ምክንያቱ ናይ ቀደም ዓይነት ማሺን ኣብ ጥቓ ልቢ ብዙሕ ራድዮሽን ዝለዘቐረባ እዩ ኣብዚ እዋን እዚ ግን ውሑድ ናይ ልቢ መጥቃዕቲ ሕማም ጥራይ የጋጥም ምክንያቱ እዘን ሓደስቲ ናይ ራድዮሽን ማሺን ነቲ ጥዕይ ቲሹ ኣይቀርብኣን እየን።

ንእሽቶይ ክፋል ናይ ሳንቡኣ ኣብቲ ራድዮሽን ሕክምና ዝካየድሉ ናይ ጡብ ከባቢ ኣሎ ድሕሪ ራድዮሽን ናይ ቲሹ ስካር በሰላ ክመጽእ ይኸእል ድሕሪ ራድዮሽን እዚ ሓደገኛ ኣይኮነን ኣብ መጻኢ ግዜ ብኸልእ ምክንያት ናይ ኣፍልቢ ራጂ ኣብ ኣትገብርሉ ግዜ ነቲ ሓኪምኪ ራጂ ዝእዘዘልኪ ራድዮሽን ሕክምና ጌርኪ ከምዝነበርኪ ትሕብርኩ ኣቲ ሓኪም ድሕሪ ኣቲ ራጂ ምዕዛቡ ኣቲ ስካር ቲሹ ንሞንያ ወይድማ ሓዲስ ቱሞር ዘይምኻኑ ንምፍላጥ ይሕግዞ። ስምዒታት ናይቲ ስካር ፍሉጥ ኣይኮነን ኣዞም ዝስዕቡ ዘጠቓልል ክከውን ይኸእል ደረቕ ሰዓል ዓልገት ዘይብሉ ሕጽረት ትንፋስ ኣዞም ስምዒታት እዚኣም ባዕሎም ምስዘይጠፍኡ ድሕሪ ቁሩብ ግዜ ይጠፍኡ ስተሮይድ ከኒና ድሕሪ ምውሳድ።