



Ban Y Tế Cộng Đồng Việt Nam đang hoạt động về cách đối phó với dịch COVID-19 và ảnh hưởng của dịch tễ này trên cộng đồng người Việt. Chúng ta biết rằng các Cộng Đồng da màu luôn chịu ảnh hưởng nhiều hơn với nạn dịch tễ hoàn cầu này. Để làm chậm sự lan tràn bệnh dịch này, Ban Y Tế Cộng Đồng Việt Nam có thực hiện một băng video trình bày cho công chúng với sự hợp tác của của nghệ sĩ và cũng là một nhà lãnh đạo của Cộng Đồng Đại Hàn, Ông Che Sehyun để truyền gởi sự quan trọng của việc rửa tay, đeo khẩu trang, và việc giữ khoảng cách khi giao thiệp qua Việt ngữ và Anh ngữ. Bác Sĩ Đạt Giáp, Đồng Trưởng Ban Y Tế Cộng Đồng Việt Nam có nói “ Chúng tôi lo lắng rất nhiều về tình trạng y tế cũng như sức khỏe của Cộng Đồng chúng ta và cảm thấy nhu cầu cần phải trình bày tin tức thiết thực dễ hiểu. Chúng ta phải làm mọi việc có thể làm được để bảo vệ gia đình và cộng đồng chúng ta.

Sự giữ khoảng cách an toàn khi giao thiệp là điều khuyến cáo khó khăn nhất để thực hiện, nhất là khi sinh sống và chăm sóc thân nhân trong gia đình có nhiều thế hệ khác nhau. Chúng tôi đặt trọng tâm của băng video chung quanh thức ăn và nghĩ rằng đây là một cách thể hiện lòng thương yêu nhau, Mỹ hay Việt, cũng như đây là một nhu cầu cần thiết cho sự sống. “Điều quan trọng là chúng ta phải lo lắng cho nhau và phải cẩn trọng trong khi làm việc này. Chúng ta sẽ vượt qua cơn đại dịch này với ít người quá vãng nếu chúng ta chỉ đi ra ngoài khi thật cần thiết như mua thực phẩm, thuốc men, hay thưởng thức thiên nhiên” theo chị Minh Nguyen-Wichman, một chuyên viên giảng huấn y tế cộng đồng và cũng là nhà sản xuất chánh.

Hậu quả của việc không theo các khuyến cáo về sức khỏe và an toàn này có thể dẫn đưa đến tử vong. Chúng tôi cảm thấy đây không phải là một yếu tố tranh cãi quan trọng trong cộng đồng người tị nạn và di dân. Phần lớn câu trả lời sẽ là: “Ai cũng phải chết”. Nikki Châu, một nhà hoạt động cộng đồng cho biết, “Ai cũng phải chết, nhưng COVID-19 làm thay đổi hoàn toàn cách chúng ta chết và cách an táng cho gia đình và cộng đồng chúng ta.” Bệnh viện sẽ không cho thăm viếng và bệnh nhân sẽ chết trong cô đơn trong nơi chữa trị. Hơn nữa, Thân Nhân và Gia Đình không thể tham dự các nghi thức an táng truyền thống do sự giới hạn về số người tham dự. Đối với nhiều người Việt, các phong tục chịu tang và lễ nghi an táng làm dịu đi niềm đau buồn, an ủi khi xa vắng, và hàn gắn nỗi mất mát. Chúng tôi mong mỗi tất cả mọi người thông hiểu được điều này và làm theo những khuyến cáo an toàn căn bản trong băng video này.

Trong khi những đối phó với dịch COVID-19 thay đổi, chúng tôi tin rằng, việc rửa tay, đeo khẩu trang, và sự giữ khoảng cách an toàn khi giao thiệp sẽ là điều quan trọng. Chị Lan Nguyễn, một thành viên của ban Y Tế Cộng Đồng Việt Nam và cũng là một đạo diễn nói: “Mục đích của chúng tôi là làm một cuốn băng về dịch COVID-19 theo lối sống của Người Mỹ gốc Việt. Chúng tôi hy vọng cuốn băng video này sẽ được sự hưởng ứng từ những người xem trong cộng đồng, nhất là đối với những vị cảm thấy khó khăn khi tìm cách diễn tả, trình bày các nghi thức an toàn và sự việc có thể xảy ra trong hoàn cảnh xấu nhất.

“Chúng tôi làm việc này cho Cộng Đồng Người Việt Tỵ nạn và Di Dân trong sự đoàn kết với các Sắc dân da màu khác”, Chị Khanh Hồ, một nhà Lãnh Đạo Cộng Đồng về Y Tế Cộng Đồng và cũng là nhà Sản Xuất. Ban Y Tế Cộng Đồng Việt Nam hãnh diện là một thành viên của Liên Hiệp Các Ban Y Tế Cộng Đồng, Da Đen, Bản địa, và các tổ chức lãnh đạo bởi các sắc dân da màu, hoạt động để tăng tiến các thành quả y tế cho các cộng đồng sắc dân da màu trong Tiểu Bang Washington qua sự thay đổi về chính sách và hệ thống.

Chị Minh Nguyễn-Wichman cho biết, “Tôi rất phấn khởi với cộng đồng của chúng ta. Nhiều vị đã tự nguyện may khẩu trang, giao thực phẩm, thăm hỏi người già cả xem họ có khỏe không, và còn làm nhiều việc khác nữa”.

Chúng Ta **#CùngTrong(một sứ mạng)với Nhau**. Ban Y Tế Cộng Đồng Người Việt tin rằng nếu Bạn **#LàmPhầncủaBạn** chúng ta có thể **#NgănChặnCOVID #RửaTay #ĐeoKhẩuTrangLênDịchCOVIDGiảmXuống #LuônỞNhàLuônKhỏe Mạnh**

Cuốn Băng Video này có thể xem được và chia sẻ được qua:

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=LMS5e3BPvAY>

FaceBook: <https://www.facebook.com/vietnamehealthboard/?ref=bookmarks>

#####

Chúng tôi là một nhóm các chuyên gia y tế và những người ủng hộ để cổ vũ về y tế và sức khỏe trong cộng đồng của chúng ta. Nhiệm Vụ của Ban Y Tế Cộng Đồng Việt Nam là hoạt động như một phương tiện khả tín, bắc cầu liên hệ giữa các nhu cầu của cộng đồng với các vấn đề sức khỏe và các hệ thống y tế và cổ vũ cho các phương thức gia tăng khả năng cộng đồng trong việc phòng bệnh, đối phó với các trường hợp thiên tai, khẩn cấp, và xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh hơn.