

# UW Medicine | ជំងឺស្លាប់ខួរក្បាល

## មានអត្ថន័យដូចម្តេច

គ្រួសារខ្លះមានសំណួរថាអ្វីទៅ “ជំងឺស្លាប់ខួរក្បាល” មានន័យដូចម្តេច។ អត្ថបទនេះផ្តល់ព័ត៌មានដែលអ្នកផ្សេងគ្នាគិតថាមានប្រយោជន៍។ យើងចង់អោយលោកអ្នកយល់ពីការសម្រេចចិត្តរបស់គ្រូពេទ្យពីជំងឺស្លាប់ខួរក្បាល។

### អ្វីទៅហៅថាជំងឺស្លាប់ខួរក្បាល?

ជំងឺស្លាប់ខួរក្បាលយោងទៅតាមផ្លូវច្បាប់មានន័យថាស្លាប់។

វាគឺមានន័យថាការបញ្ជូនរបស់ខួរក្បាលទាំងមូលទៅលើកងកាយត្រូវបញ្ចប់រួមទាំងទងខួរ

ក្បាល។ នៅពេលមនុស្សម្នាក់ស្លាប់ខួរក្បាល

គ្រោះថ្នាក់ខួរក្បាលរបស់គេឬជំងឺខួរក្បាលរបស់គេគឺវាធ្ងន់ធ្ងរដែលមិនអាចជា។ ក្នុងស្ថានភាពនេះអ្នកជំងឺ

មិនអាចដកដង្ហើមបានដោយខ្លួនគេ។ ការដកដង្ហើមបានគឺដោយសារម៉ាស៊ីនហៅថាវិនធីលេទ័រ (ventilator) ។

វាអាចមានការយល់ច្រឡំពីព្រោះបេះដូងគេកំពុងនៅដើរហើយហាក់ដូចជាគេកំពុងដេកលក់។



យើងសង្ឃឹមថាព័ត៌មានក្នុងអត្ថបទនេះមានប្រយោជន៍នៅពេលលំបាក។

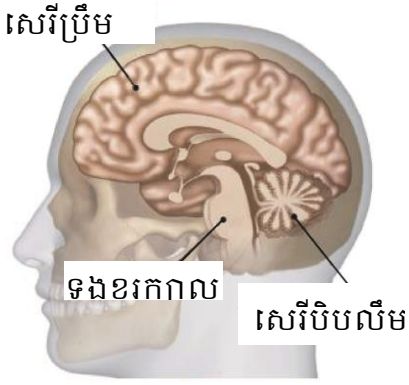
ប៉ុន្តែបេះដូងគេនៅដើរដោយសារតែជំនួយពីម៉ាស៊ីន ប៉ុណ្ណោះពីព្រោះ ម៉ាស៊ីនប៉ូមខ្យល់ចូលទៅក្នុងសួត។ វាគឺលំបាកសំរាប់ក្រុមគ្រូសារសង្កេតមើលរាងកាយ។ គេប្រហែលជឿថាអ្នកដែលគេស្រឡាញ់កំពុងតែដេកលក់។ ប៉ុន្តែពេលម៉ាស៊ីន បិទដង្ហើមឈប់។ ភ្លាមមកចង្វាក់បេះដូងក៏ឈប់ដើរ។

### តើគ្រូពេទ្យសំរេច ដូចម្តេចថាអ្នកជំងឺស្លាប់ខួរក្បាល?

វិធីម្យ៉ាងគ្រូពេទ្យវិភាគថាខួរក្បាលខូចខ្លាំងប៉ុន្មានគឺធ្វើតេស្តពីការធ្វើការរបស់ ខួរក្បាល។ គេប្រហែលមើលដឹងបើអ្នកជំងឺអាចធ្វើតាមបញ្ជាធម្មតាឬអាចធ្វើ ចលនាកំរើករាងកាយដោយកំរើកដៃឬជើង។ គេអាចធ្វើតេស្តធម្មតាពីការត្រួតត្រា របស់ទងខួរក្បាលគ្រប់គ្រងដូចជា៖ ព្រិច, ញោច, ក្អកហើយភ្នែកអាចមានប្រតិកម្មទៅពន្លឺ។

គ្រូពេទ្យនឹងវិភាគអ្នកជំងឺពីការស្លាប់ខួរក្បាលពេលលក្ខណៈទាំងអស់នេះវាពិត

- មូលហេតុបណ្តាលអោយខូចខួរក្បាលជាអចិន្ត្រៃ
- គ្មានសញ្ញាជាក់ស្តែងបង្ហាញថាខួរក្បាលនៅធ្វើការរួមទាំងការធ្វើការ របស់ទងខួរក្បាល
- កត្តាផ្សេងៗបានជំរុះចោល ដូចជា៖ ថ្នាំឬការចុះសីតុណ្ហភាព (កំដៅ) រាងកាយ



## អ្វីត្រូវទទួលដឹង

ការវិនិច្ឆ័យជំងឺស្លាប់ខួរក្បាលគឺបានបញ្ជាក់តាមស្ទង់ជាពេទ្យ និងច្បាប់។

ការវិនិច្ឆ័យជំងឺនេះគឺត្រូវការមត្តិពីគ្រូពេទ្យ ពីរនាក់ផ្សេងគ្នាពិនិត្យលក្ខណៈជំងឺនៅក្នុងពេលផ្សេងគ្នា។ គ្រូពេទ្យពីរនាក់នេះគឺមានជំនាញខាងវិនិច្ឆ័យជំងឺស្លាប់ខួរក្បាល។ គ្រូពេទ្យនិងធ្វើតេស្តតាមវិធានពេទ្យដែលច្បាប់ដាក់អោយ។ ដើម្បីប្រកាសជំងឺស្លាប់ខួរក្បាលគ្រូពេទ្យពីរនាក់ត្រូវរកឃើញថាមាន៖

គំនូរនេះបង្ហាញចំណែករបស់ខួរក្បាលហៅថា៖ ទងខួរក្បាល សេរីបីបលីម សេរីប្រឹម។ ទងខួរក្បាលគ្រប់គ្រងការធ្វើការរបស់សរីរាង្គដូចជា៖ ដកដង្ហើម លេបទឹកម៉ាត់ ចង្វាក់បេះដូង និងសម្ពាតឈាម។ មុខការរបស់ទងខួរក្បាលភ្ជាប់ខួរក្បាលទៅនឹងខួរឆ្អឹងខ្នងផងដែរ។

- **បាត់បង់សរសៃវិញ្ញាណតបនឹងការឈឺចាប់**

គ្រូពេទ្យធ្វើតេស្តមើលចលនាសរសៃវិញ្ញាណរាងកាយតបទៅនឹងអ្វីធ្វើអោយអារម្មណ៍មិនស្រួល ដូចជា ច្របាច់ស្លឹកត្រចៀកឬស្មាអោយខ្លាំង។ ជួនកាលខួរឆ្អឹងខ្នងធ្វើចលនាទៅ ដោយមិនដឹងដូចជាញាក់ឬសាច់ដំកន្រ្ទាក់ដែលកើតមានប៉ុន្តែមិនមែនមកពីសរសៃវិញ្ញាណខួរក្បាលបញ្ជា។

- **គ្មានវេជ្ជិច ពីទងខួរក្បាល**

គ្រូពេទ្យនិងបញ្ជាក់ឡើងទៅក្នុងភ្នែកអ្នកជំងឺដើម្បីមើលពីប្រតិកម្ម។ គាត់និងប៉ះភ្នែកហើយមើលមានព្រិចដែរឬអត់

- គាត់និងប៉ះខាងក្រោយបំពង់កអ្នកជំងឺតើគេអាចក្អកឬឈ្នាក់ទេ។ តេស្តផ្សេងទៀតដាក់ទឹកត្រជាក់ចូលក្នុងត្រចៀកអ្នកជំងឺដើម្បីមើលចលនាភ្នែកគេកំរើក។

• **គ្មានសមត្ថភាពដកដង្ហើមដោយគ្មានជំនួយពីម៉ាស៊ីន**

ក្នុងរយៈពេលដ៏ខ្លី អ្នកព្យាបាលរោគដកដង្ហើម និងគ្រូពេទ្យ និងផ្តាច់ ម៉ាស៊ីនដកដង្ហើមពីអ្នកជំងឺរួចឆែកមើលបើជាតិកាបោនដោយអុកសាយកើនឡើង ក្នុងឈាមដែលធ្វើអោយអ្នកជំងឺអាចដកដង្ហើមបានដោយខ្លួនឯង។

ជូនកាលតេស្តផ្សេងទៀតត្រូវបានធ្វើ។

សំណោមពរគ្រូពេទ្យអ្នកពន្យល់ឬបង្ហាញថាគេសំរេចដូចម្តេចពីការ ស្លាប់ខ្លួនក្បាល អ្នកជាទីស្រឡាញ់ របស់អ្នក។

**តើមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ពីគេប្រកាសពីអ្នកជំងឺណាម្នាក់ថា ស្លាប់ខ្លួនក្បាល?**

បើអ្នកណាម្នាក់ ស្លាប់ខ្លួនក្បាលគឺគេបានស្លាប់ហើយ។ ស្លាប់ខ្លួនក្បាលគឺជា

អចិន្ត្រៃយ៍គឺមិនរស់ឡើងវិញ។ គឺមិនជាមកវិញ។

អ្នកជំងឺដែលបានប្រកាសថាស្លាប់ គេប្រហែលនៅមានចង្វាក់បេះដូងដើរនៅក្នុងខណៈដែលម៉ាស៊ីន (វិនធីលេទ័រ)កំពុងធ្វើការប៉ុន្តែខ្លួនក្បាលរបស់គេមិនធ្វើសញ្ញាទៅប្រាប់រាងកាយអោយដកដង្ហើម។

គ្មានវិនធីលេទ័ររាងកាយមិនអាចដកដង្ហើមហើយបេះដូងនិងឈប់ដើរភ្លាម។

**តាមច្បាប់ ការស្លាប់គឺនៅពេលគ្រូពេទ្យប្រកាសថាខ្លួនក្បាលស្លាប់**

កំណត់ពេលការស្លាប់គឺមិនមែនពេលផ្តាច់វិនធីលេទ័រ។

ពេលគ្រូពេទ្យប្រកាសថាខ្លួនក្បាលស្លាប់យើងនិងចាប់ផ្តើមបញ្ឈប់ការមើលថែរក្សាទាំងអស់តាមវិជ្ជាពេទ្យដែលបានធ្វើអោយរាងកាយរបស់ស្លូត បេះដូង នឹងសរីរាង្គផ្សេងៗឈប់ធ្វើការ។

**បើអ្នកស្លាប់ទៅបានប្រាថ្នាធ្វើការបរិច្ចាគសរីរាង្គយើងអាចបន្តទុកវិនធីលេទ័រអោយធ្វើការបន្ទាប់ពីបាន ប្រកាសស្លាប់ខ្លួនក្បាល។ បុគ្គលិករបស់ក្រសួងបរិច្ចាគសរីរាង្គនឹងពន្យល់ពីវិធានការបរិច្ចាគ។**

បុគ្គលិកនេះមិនមែនជាបុគ្គលិកពេទ្យទេ។

គ្រូពេទ្យដែលប្រាប់ពីការស្លាប់ខ្លួនក្បាលមិនមែនជាបុគ្គលិកមកពីក្រសួងបរិច្ចាគសរីរាង្គ។

គ្រូពេទ្យនេះមិនអាចដាក់ឈ្មោះអ្នកជំងឺលើបញ្ជីរង់ចាំផ្សំសរីរាង្គ។

## យើងនៅទីនេះសំរាប់ជួយអ្នក

វាគឺលំបាកបំផុតពេលយើងនិយាយពាក្យលាហើយទៅកាន់អ្នកជាទីស្រឡាញ់របស់យើង ដែលបានស្លាប់ខ្លួនរក្សាល។ អ្នកជាទីស្រឡាញ់របស់យើង

រាងកាយគាត់នៅក្តៅខ្លួនពេលប៉ះហើយ

នៅលើមុខរបស់គេនៅមានពណ៌នៅពេលដែលម៉ាស៊ីនវិនធីលេទ័របំពេញស្នូតគេនិងខ្យល់អ្នកសីហ្សែន។

អ្នកនឹងគ្រួសារអ្នកប្រហែលជាចង់ស្នាក់នៅក្នុងបន្ទប់ពេលគេផ្តាច់ម៉ាស៊ីន វិនធីលេទ័រ។

សូមប្រាប់ទៅគិលានុបដ្ឋាយិការបើសិនជាអ្នកនិងគ្រួសារអ្នកចង់ស្នាក់នៅក្នុងបន្ទប់។

ទំនៀមទំលាប់ក្រុមគ្រួសារភាគច្រើនមាន ប្រពៃណី និងបន់ស្រន់ អាចអនុវត្តបាន។

ចូរប្រាប់គិលានុបដ្ឋាយិការអ្នកបើអ្នកចង់អោយអ្នកណា ម្នាក់ជាបុគ្គលិកដំណាង

សាសនាពីក្រុមការងារនៅមន្ទីរពេទ្យចូលរួម។

ក្រុមគ្រួសារខ្លះសំរេចចិត្តទៅផ្ទះបន្ទាប់ពីបានដំណឹងប្រកាសស្លាប់ខ្លួនរក្សាល

ភ្លាម។ អ្នកសំរេចអ្វីដែលត្រឹមត្រូវសំរាប់គ្រួសារអ្នក។ យើងនិងគាំទ្រអ្នក។

សូមប្រាប់គិលានុបដ្ឋាយិការអ្នកនូវអ្វីដែលអ្នកនិងគ្រួសារអ្នកត្រូវការ។

យើងនៅទីនេះសំរាប់ជួយអ្នក។

## សំណួរគ្រួសារផ្សេងៗមាន

តើអាចមានទេដែលអ្នកដឹងចិតនៅក្នុងស្ថានភាពសន្លប់ឬជារុក្ខជាតិ?

គ្មានទេ។ ការស្លាប់ខ្លួនរក្សាលមិនមែនជាការ សន្លប់ឬជារុក្ខជាតិទេ។

អ្នកដែលសន្លប់ខ្លួនរក្សាលគេនៅដើរ។ អ្នកដែលនៅក្នុងសភាពជារុក្ខជាតិ

ជាញឹកញាប់ទងខ្លួនរក្សាលគេនៅមានចលនាដែលធ្វើអោយគេអាចដកដង្ហើមបាន។

ពេល ខ្លួនស្លាប់មុខការរបស់ខ្លួនស្លាប់ធ្វើការ។

**គេអាចជា ពីជំងឺស្លាប់ខ្លួនស្លាប់ទេ?**

អត់ទេ។ ស្លាប់ខ្លួនស្លាប់គឺអចិន្ត្រៃយ៍។ បើអ្នកស្គាល់អ្នកណាម្នាក់ ថាគេជាពីការស្លាប់ខ្លួនស្លាប់មានន័យថាការវិនិច្ឆ័យរោគគេគឺខុសទាំងស្រុង។

**មានអ្វីទៀតដែលគ្រូពេទ្យអាចធ្វើ?**

មុនពេលប្រកាសខ្លួនស្លាប់យើងនឹងធ្វើអោយអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បី សង្គ្រោះជីវិតអ្នកជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក ដែលយើងគោរពតាមក្តីប្រាថ្នាក្នុង បណ្តាំរក្សាសុខភាពទុកជាមុន។ បន្ទាប់ពីខ្លួនស្លាប់គឺគ្មានឧកាសជា។

**តើបំណិចរក្សាសុខភាពមានឥទ្ធិពលលើការវិនិច្ឆ័យរោគស្លាប់ខ្លួនស្លាប់ឬទេ?**

អត់ទេ។ ការវិនិច្ឆ័យរោគស្លាប់ខ្លួនស្លាប់គឺផ្សេងគ្នាពីលុយកាក់ ។ វាគឺជាទូនាទីរបស់គ្រូពេទ្យប្រកាសការស្លាប់របស់អ្នកជំងឺនៅពេលវាបានកើតឡើង។

**តើយើងត្រូវធ្វើដូចម្តេចបើគ្រូពេទ្យប្រាប់អ្វីដែលមិនសមស្របនិងទំនៀមទំលាប់សាសនា របស់យើង?**

**សំណួរ?**  
សំណួររបស់អ្នកវាសំខាន់ ណាស់។  
ទូរស័ព្ទគ្រូពេទ្យអ្នកឬបុគ្គលិកសុខាភិបាល  
បើអ្នកមានសំណួរឬខ្វល់ខ្វាយ

ពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យអ្នក គិលានុបដ្ឋាយិការអ្នក អ្នកធ្វើការសង្គមកិច្ចអ្នក ឬអ្នកជួយខាងសាសនា។  
អ្នកអាចយកអ្នកដឹកនាំសាសនាឬមិត្តដែលអ្នកទុកចិត្តមកមន្ទីរពេទ្យនិយាយជាមួយក្រុមការងារនៅមន្ទីរពេទ្យ។  
សូមសួររឺ អ្នកមានសំណួរឬចម្ងល់។