

សមជ្ជៈបញ្ឈប់ការចម្លងមេរោគ

ជួយការពារនិងកាត់បន្ថយការចម្លងជងប្រពន្ធដកដង្ហើមដីថជា COVID-19

ចរកំនៅជិតអ្នកណាដែលកំពុងមានជង



សមយកក្រដាសមកគ្របមាតនិងច្រមុះនៅពេលអ្នកក្អកឬកណាស រចមកយកវាទៅបោះចោលក្នុងធុងសរាម



ចរប្រើថាសមាបមេរោគមកសមាតតាមលេផ្ទៃនិងវត្ថុទាំងឡាយដែលត្រូវបានគេឧស្សាហយកដើមកប្រះជាញឹកញាប់។



ចរកំយកដៃមនសាតទៅប្រះភ្នែកច្រមុះនិងមាត



ចរសម្រាកនៅផ្ទះប្រសិនបើអ្នកធាកខ្លួនឈលេកលេងតែអ្នកចាបាចត្រូវការទៅជួបគ្រូពេទ្យ



ចរលាងដៃជាមយនិងសាបូនឯទកឲ្យបានញឹកញាប់ហោយញដៃយាងហោចណាសឲ្យបាន២០វិនាទ

ចរជៀសវាងទកន្លែងណាដែលមានមនស្សច្រនប្រសិនបើអ្នកមានអាយព្រះ០ឡើងទៅហោយមានប្រពន្ធការពារសខភាពទនខ្សោយ



សរាបពតមានបន្ថែមសមទាកទងគ្រូពេទ្យនិងក្រសង់សខាភិបាលផ្នែកសខភាពនៅតំបន់អ្នករសនៅ

If you believe you were exposed to COVID-19, contact the King County Novel Coronavirus Call Center between 8 AM to 7 PM at 206-477-3977

CDC.GOV/COVID19