សមជួយបញ្ឈប់ការចំឡងមេរោគ

ជួយការពារនងកាតបន្ថយការចំឡងជងប្រពន្ធដកដង្ហើមដចជា COVID-19

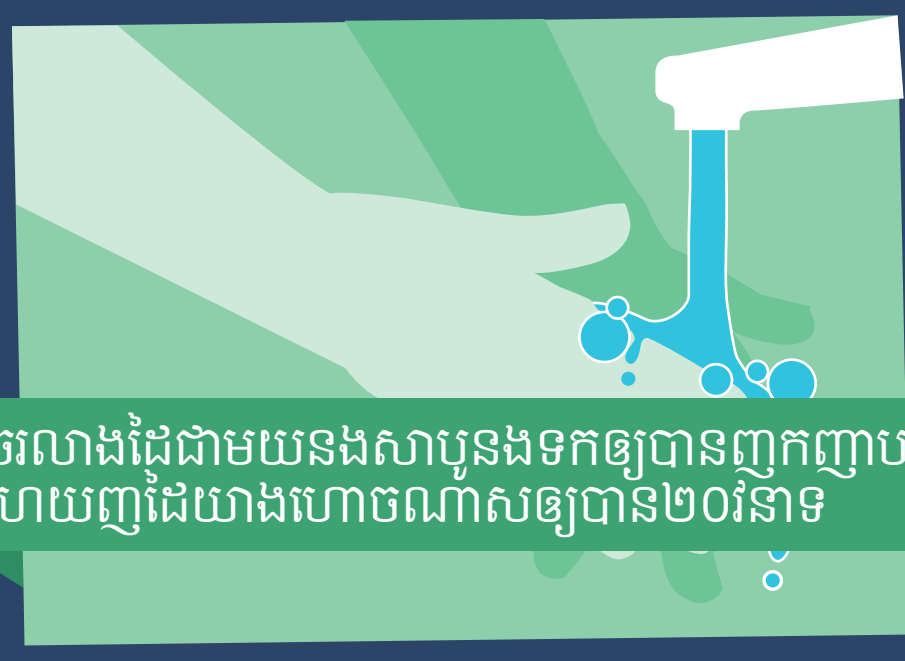
ចរកំនៅជតអ្នកណាដែលកំពងមានជង

សមយកក្រដាសមកគ្របមាតនងច្រមុះនៅពេលអ្នក
ក្អកឬកណាស រចមកយកវាទៅបោះចោលក្នងធងសរាម

ចរកំយកដៃមនសាតទៅបះភ្នែកច្រមុះនងមាត

ចរប្រថាសមាបមេរោគមកសមាតតាមលើផ្នែនង
វត្តទាងឡាយដែលត្រូវបានគេឧស្សាហយកដៃមក
បះជាញកញាប។

ចរសម្រាកនៅផ្ទះប្រសនបេអ្នកធាកខ្លួនឈ
លេកលែងតែអ្នកចាបាចត្រូវការទៅជួបគ្រូពេទ្យ



ចរលាងដៃជាមយនងសាប៊ូនងទកឲ្យបានញកញាប
ហយញដៃយាងហោចណាស២០វនាទ

ចរជៀងវាងទកន្លែងណាដែលមានមនស្សច្រន
ប្រសនបេអ្នកមានអាយព៦០ឡែងទៅហយមាន
ប្រពន្ធការពារសខភាពទនខ្សោយ

សរាបពតមានបន្ថែមសមទាកទង
គ្រូពេទ្យនងក្រសងសខាភបាលផ្នែក
សខភាពនៅតំបនអ្នករសនៅ

If you believe you were exposed to COVID-19, contact the King County Novel Coronavirus Call Center between 8 AM to 7 PM at 206-477-3977

CDC.GOV/COVID19

Infographic and images adopted from the CDC Public Health Image Library. Translation by the Khmer Health Board. Updated 20MAR2020.