

ĐƯỜNG TRONG MÁU CAO (TĂNG ĐƯỜNG HUYẾT)

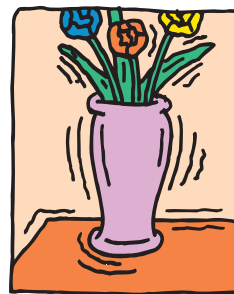
Giữ lượng đường trong máu của quý vị dưới sự kiểm soát là rất quan trọng. Quá nhiều đường trong máu, quá lâu, có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng.

Nguyên Nhân Thường Gặp: Quá nhiều thực phẩm, không uống đủ insulin hoặc thuốc trị tiểu đường, ít vận động hơn bình thường, căng thẳng hoặc bệnh tật.

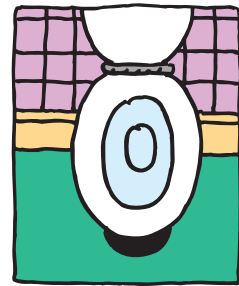
Các triệu chứng bao gồm:



Khát nước thường xuyên



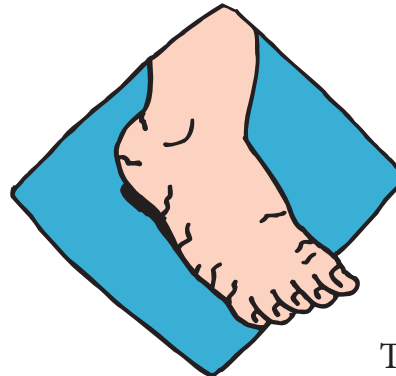
Thị lực mờ



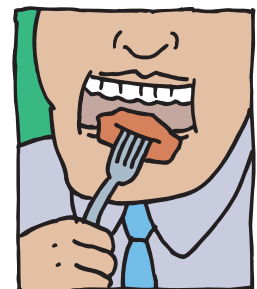
Cần đi tiểu thường xuyên



Yếu hay mệt



Da khô



Thường xuyên đói bụng

Phải làm gì:



- Kiểm tra lượng đường trong máu của quý vị thường xuyên
- Tiếp tục dùng thuốc của quý vị
- Thực hiện theo kế hoạch bữa ăn của quý vị
- Uống nhiều nước
- Tập thể dục - nếu quý vị có thể.

Nếu lượng đường trong máu của quý vị cao hơn mục tiêu của quý vị trong 3 ngày và quý vị không biết tại sao, hãy gọi bác sĩ hoặc phòng khám sức khỏe ngay lập tức.

