ជាតិស្ករក្នុងឈាមទាប

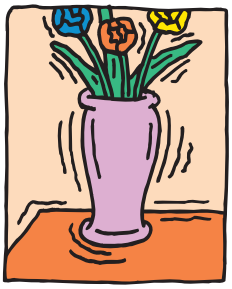
(ដំណើរខ្វះជាតិស្ករ)

ជាតិស្ករក្នុងឈាមទាប អាចកើតឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។
ប្រសិនបើមិនបានព្យាបាលភ្លាមៗទេ ការមានជាតិស្ករក្នុងឈាមទាប
អាចបណ្តាលឲ្យមានការសង្គ្រោះផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្របន្ទាន់ ។ អ្នកក៏អាចសន្លប់ផងដែរ ។

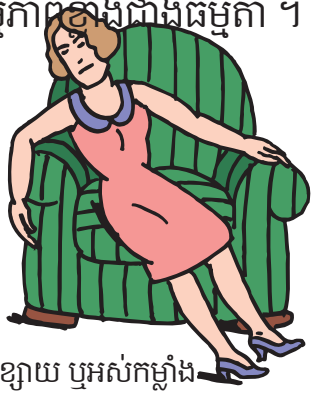
មូលហេតុទូទៅ ៖ មិនបានបរិភោគ ឬបរិភោគអាហារមិនគ្រប់គ្រាន់
ប្រើថ្នាំអាំងស៊ុយលីន ឬថ្នាំទឹកនោមផ្អែមច្រើនពេក ធ្វើសកម្មភាពខាំងជាងធម្មតា ។

សញ្ញាព្រមានរួមមាន ៖

ធីងធោង ឬវិលមុខ



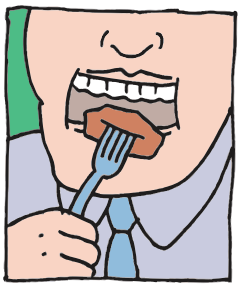
ការមើលឃើញព្រិលៗ



ខ្សោយ ឬអស់កម្លាំង

បែកញើស

ឈឺក្បាល



ឃ្លាន

អន់ចិត្ត ឬព្រួយចិត្ត

តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច?

សូមពិនិត្យមើលជាតិស្ករក្នុងឈាមរបស់អ្នកភ្លាមៗ ។
ប្រសិនបើវាក្រោម 70 ឆ្នាំ
សូមព្យាបាលជាតិស្ករក្នុងឈាមទាប។
ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចពិនិត្យមើលបានទេ
សូមរកវិធីព្យាបាលណាដែលមានសុវត្ថិភាព។

ព្យាបាលដោយការបរិភោគស្ករធម្មតា 3 កញ្ចប់ ឬ 1
ស្លាបព្រាបាយ
ទឹកផ្លែឈើធម្មតា 4 អោនស៍ ឬ
ទឹកសូដា (មិនតម!) ធម្មតា 6
អោនស៍ ។

ពិនិត្យជាតិស្ករក្នុងឈាមរបស់អ្នកក្នុងរយៈពេល 15 នាទី ។ ប្រសិនបើវានៅតែទាប
(ក្រោម 70) សូមព្យាបាលម្តងទៀត ។
ប្រសិនបើអ្នកនៅតែមានបញ្ហា
ហើយអ្នកមិនដឹងថាហេតុអ្វី
សូមទូរសព្ទទៅគ្រូពេទ្យ
ឬគ្លីនិកសុខភាពរបស់អ្នក ។

UW Medicine
HARBORVIEW MEDICAL CENTER

Provided by Harborview Medical Center/EthnoMed.
© 2011 Learning About Diabetes, Inc.
All rights reserved. Rev. 2018