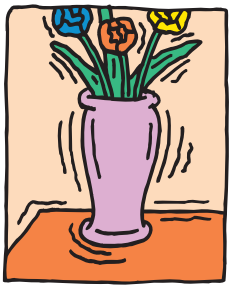
ĐƯỜNG TRONG MÁU THẤP

(Giảm Đường Huyết)

Một lượng đường trong máu thấp có thể xảy ra nhanh chóng. Nếu không được điều trị ngay, lượng đường trong máu thấp có thể gây ra một cấp cứu y tế. Quý vị thậm chí có thể bị bất tỉnh.
Nguyên nhân thường gặp: Bỏ bữa ăn hoặc không ăn đủ thức ăn; quá nhiều insulin hoặc thuốc trị tiểu đường; vân đông nhiều hơn bình thường.

Dấu hiệu cảnh báo bao gồm:

Run rẩy hoặc chóng mặt

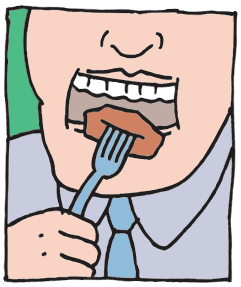


Tầm nhìn mờ

Yếu hay mệt

Đổ mồ hôi

Nhức đầu



Đói bụng

Khó chịu hoặc hồi hộp

Phải làm gì?

Kiểm tra lượng đường trong máu của quý vị ngay lập tức. Nếu nó dưới 70, điều trị cho lượng đường trong máu thấp. Nếu quý vị không thể kiểm tra thì cứ điều trị bằng mọi cách để được an toàn.

Điều trị bằng cách ăn 3 gói hoặc 1 muỗng đường thông thường, 4 ounce nước ép trái cây thông thường,
hoặc 6 ounce
soda thông thường (không phải loại ăn kiêng!).

Kiểm tra lượng đường trong máu của quý vị trong 15 phút. Nếu nó vẫn còn thấp (dưới 70) thì điều trị lại. Nếu quý vị tiếp tục có vấn đề và quý vị không biết tại sao, gọi bác sĩ hoặc phòng khám sức khỏe của quý vị.

UW Medicine
HARBORVIEW MEDICAL CENTER

Provided by Harborview Medical Center/EthnoMed.
© 2011 Learning About Diabetes, Inc.
All rights reserved. Rev. 2018