

Обеспечение безопасности при проведении месяца Рамадан в условиях распространения коронавирусной инфекции COVID-19

Временные рекомендации

15 апреля 2020 г.



Всемирная организация здравоохранения

Общие сведения

В течение всего священного месяца Рамадан проводятся светские и религиозные мероприятия, во время которых мусульмане со своими семьями и друзьями собираются вместе для того, чтобы прервать пост для приема пищи после захода солнца («ифтар») или перед рассветом («сухур»). В этот месяц многие мусульмане чаще посещают мечети и собираются группами для совершения более продолжительных молитв «таравих»^a и «киям»^b. В последние десять дней месяца Рамадан («итикаф») некоторые мусульмане также проводят несколько дней и ночей подряд в мечетях. Такие традиционные религиозные обряды регулярно совершаются в течение всего месяца. В этом году Рамадан приходится на период с конца апреля по конец мая в условиях продолжения пандемии COVID-19.

Инфицированию COVID-19 способствуют близкие контакты, так как вирус передается между людьми воздушно-капельным путем во время дыхания и при контакте с загрязненными поверхностями. В целях уменьшения масштабов воздействия инфекции на здоровье населения некоторые страны ввели меры по обеспечению физического дистанцирования, которое позволяет прервать передачу инфекции в результате сокращения числа контактов между людьми. Эти меры лежат в основе механизмов контроля за распространением инфекционных заболеваний, в том числе респираторных инфекций, которое происходит в случае массового скопления людей. Меры по обеспечению физического дистанцирования, в том числе закрытие мечетей, контроль за проведением массовых мероприятий и иное ограничение передвижений, окажут непосредственное влияние на проведение светских и религиозных мероприятий, которые играют в Рамадан исключительно важную роль.

Цель

Страны всего мира принимают самые различные меры по борьбе с распространением COVID-19. В настоящем документе отдельно представлены рекомендации по охране здоровья людей, которые могут применяться в условиях различных стран при отправлении светских и

религиозных обрядов и проведении мероприятий в Рамадан.

Принятие обоснованных решений при проведении религиозных и светских мероприятий

Необходимо серьезно рассмотреть вопрос об отмене проведения светских и религиозных мероприятий. В этой связи ВОЗ рекомендует принимать любое решение об ограничении, изменении, переносе, отмене или продолжении проведения массовых мероприятий на основе стандартной оценки рисков¹. Эти решения должны стать частью комплексного подхода, используемого национальными органами в рамках реагирования на вспышку заболевания.

В случае отмены светских и религиозных мероприятий вместо них, по мере возможности, могут проводиться виртуальные альтернативные мероприятия с использованием таких платформ, как телевидение, радио, цифровые и социальные сети. Если проведение массовых мероприятий в Рамадан разрешено, то необходимо принять меры по уменьшению риска передачи инфекции COVID-19.

Национальные органы здравоохранения должны рассматриваться в качестве основного источника информации и рекомендаций в отношении физического дистанцирования и других мер в связи с распространением COVID-19 и проведением месяца Рамадан. Необходимо обеспечить соблюдение предусмотренных в соответствии с этим мер. Уже на раннем этапе следует привлечь к участию в процессе принятия решений религиозных лидеров, с тем чтобы они могли активно участвовать в информировании о любом решении, касающемся проведения мероприятий в связи с проведением месяца Рамадан.

Для того, чтобы объяснить населению причины принятия соответствующих решений, чрезвычайно важно иметь эффективную коммуникационную стратегию. Следует давать четкие инструкции и обосновывать важность осуществления национальных мер политики. Коммуникационная стратегия также должна

^a Добровольные ночные молитвы мусульман, совершаемые после молитвы «иша» в первую половину ночи. В священный месяц Рамадан они совершаются группами людей.

^b Добровольные ночные молитвы мусульман, совершаемые после молитвы «иша» в последнюю треть ночи. В священный месяц Рамадан они совершаются группами людей.

предусматривать меры по заблаговременному информированию населения в целях пропаганды здорового образа жизни во время пандемии и предусматривать использование различных медиа-платформ.

Важнейшие рекомендации

Рекомендации в отношении физического дистанцирования

- Необходимо постоянно практиковать физическое дистанцирование и строгое соблюдение дистанции не менее 1 метра (3 фута) между людьми.
- Необходимо использовать традиционные светские и религиозные приветствия, не предполагающие физического контакта, в том числе можно помахать рукой, кивнуть головой или приложить руку к сердцу.
- Не следует допускать массового скопления людей в Рамадан в таких местах проведения мероприятий, как торгово-развлекательные центры, рынки и магазины.

Рекомендации для групп высокого риска

- Необходимо настоятельно призывать людей, которые чувствуют себя плохо или имеют какие-либо симптомы COVID-19, избегать посещения мероприятий и следовать национальным рекомендациям в отношении контроля и ведения симптоматических случаев.
- Необходимо настоятельно призывать пожилых людей и всех, у кого уже имеются сопутствующие заболевания (такие как сердечно-сосудистые заболевания, диабет, хронические респираторные заболевания и рак), отказаться от посещения мероприятий, поскольку они относятся к группе лиц, подверженных тяжелому течению заболевания и смерти в случае инфицирования COVID-19.

Меры по уменьшению рисков при проведении массовых мероприятий

При проведении в Рамадан любого массового мероприятия, включая молебны, паломничество, религиозные трапезы или праздничные обеды, следует принимать следующие меры.

Место проведения

- Необходимо рассмотреть вариант проведения мероприятия на открытом воздухе, если это возможно; в противном случае убедитесь в том, что в соответствующем помещении имеется надлежащая вентиляция и обеспечивается приток свежего воздуха.

- Следует максимально сократить продолжительность мероприятия, чтобы уменьшить потенциальное воздействие инфекции.
- Необходимо чаще заменять крупные массовые мероприятия проведением небольших служб с меньшим количеством присутствующих.
- Необходимо обеспечивать соблюдение физической дистанции между присутствующими, как сидящими, так и стоящими, организовывая и закрепляя за каждым заранее определенные места, в том числе на время молитвы, выполнения «вуду» (ритуальных омовений) в общих умывальных, а также в зонах, предназначенных для хранения обуви.
- Необходимо регулировать число и поток входящих, присутствующих и уходящих людей в местах отправления религиозных обрядов, местах паломничества и иных местах, с тем чтобы обеспечить постоянное соблюдение безопасной дистанции.
- Следует определить меры по повышению эффективности отслеживания контактных лиц в том случае, если среди участников мероприятия будет выявлен больной человек.

Поощряйте соблюдение правил гигиены

Мусульмане выполняют «вуду» перед молитвой, что способствует соблюдению правил гигиены. В дополнение к этому необходимо предусмотреть следующие меры:

- необходимо обеспечить в местах для мытья рук наличие надлежащего количества мыла и воды и дозаторов со спиртосодержащим средством (не менее 70% спирта) для протирания рук на входах в мечети и внутри них;
- следует обеспечить наличие одноразовых салфеток и контейнеров для мусора с одноразовыми внутренними пакетами и крышками, а также безопасную утилизацию отходов;
- необходимо поощрять использование личных молитвенных ковриков, которые кладутся поверх ковров;
- необходимо обеспечить использование средств визуализации рекомендаций по физическому дистанцированию, гигиене рук, соблюдению респираторного этикета и общему информированию о профилактике COVID-19.

Регулярно проводите уборку в местах отправления обрядов, на площадях и в зданиях

- В местах сбора участников до и после проведения каждого мероприятия необходимо обеспечить регулярную уборку с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
- Необходимо поддерживать чистоту помещений и мест для выполнения «вуду» в мечетях, а также обеспечивать соблюдение общей гигиены и санитарии.

- Необходимо проводить регулярную обработку моющими и дезинфицирующими средствами часто трогаемых предметов, таких как дверные ручки, электрические выключатели и лестничные перила.

Благотворительность

Если верующие заботятся о том, чтобы не нанести ущерб чьему-либо здоровью при совершении обрядов «садака» и «закят» в Рамадан, следует продумать меры по обеспечению физического дистанцирования. Во избежание массовых скоплений людей при совершении обряда «ифтар», связанного с приемом пищи, необходимо рассмотреть возможность использования отдельных заранее приготовленных упаковок с едой или порций. Такие централизованные поставки могут осуществлять предприятия и учреждения, обеспечивающие соблюдение правила физического дистанцирования на протяжении всего производственного цикла (включающего сбор, упаковку, хранение и доставку).

Здоровье

Пост

Никаких исследований по вопросу о влиянии соблюдения поста на риск заражения инфекцией COVID-19 не проводилось. Здоровые люди могут поститься во время предстоящего Рамадана, как и в предыдущие годы, при этом пациенты с COVID-19 после консультации с врачом могут обратиться к своему духовному наставнику за разрешением прервать пост, как они поступили бы в случае любого другого заболевания.

Физическая активность

Во время пандемии COVID-19 многие люди ограничены в своих передвижениях; но если ограничения позволяют, то необходимо практиковать физическое дистанцирование и соблюдение надлежащей гигиены рук во время любой физической активности. Активный отдых вполне могут заменить занятия физическими упражнениями в помещении и онлайн-занятия физкультурой.

Здоровое питание и диета

Правильное питание и восполнение потери жидкости имеют жизненно важное значение в течение всего месяца Рамадан. Ежедневно в рацион необходимо включать разнообразные свежие и не подвергшиеся технологической обработке продукты питания и пить много воды.

Употребление табака

Употребление табака не рекомендуется ни при каких обстоятельствах, особенно в Рамадан и во время пандемии COVID-19. Заядлые курильщики уже могут иметь заболевания легких или уменьшенную жизненную емкость легких, что значительно повышает риск

тяжелого течения заболевания COVID-19. При курении сигарет пальцы (и возможно загрязненные сигареты) касаются губ, что повышает вероятность попадания вируса в дыхательную систему. Если речь идет о кальянах, то вполне вероятно, что мундштуками и шлангами пользуется не один человек, что также способствует передаче вируса.

Укрепление психического здоровья и повышение психосоциального благополучия

Несмотря на особенности в совершении религиозных обрядов в этом году, важно убедить верующих в том, что они по-прежнему могут размышлять, духовно совершенствоваться, молиться, делиться с другими и проявлять заботу о них, соблюдая безопасную для здоровья дистанцию. Необходимо содействовать поддержанию общения между членами семей, друзьями и пожилыми людьми в условиях выполнения требований физического дистанцирования; при этом первостепенное значение имеет поощрение использования альтернативных и цифровых платформ. Проведение специальных молебнов за выздоровление больных и проповедей в надежду и утешение позволяет соблюдать каноны Рамадана и одновременно сохранять здоровье населения.

Меры против бытового насилия

В условиях действия ограничений на передвижение число случаев бытового насилия, особенно в отношении женщин, детей и социально незащищенных групп населения, скорее всего, будет расти. Религиозные лидеры могут активно выступать против насилия, оказывать поддержку всем жертвам и призывать их обращаться за помощью.

Благодарность

Выражается благодарность Региональному бюро ВОЗ для стран Восточного Средиземноморья за руководство процессом разработки данных рекомендаций.

Ссылки

1. World Health Organization. Practical considerations and recommendations for religious leaders and faith-based communities in the context of COVID-19 – publication, risk assessment tool, decision tree (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/points-of-entry-and-mass-gatherings>)

ВОЗ продолжает внимательно следить за ситуацией на предмет любых изменений, которые могут повлиять на содержание этих временных рекомендаций. В случае изменения каких-либо факторов ВОЗ опубликует обновленный вариант рекомендаций. В противном случае срок действия настоящих временных рекомендаций прекращается по истечении 2 лет с даты публикации.

© Всемирная организация здравоохранения, 2020. Некоторые права защищены. Настоящая публикация распространяется на условиях лицензии [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

WHO reference number: [WHO/2019-nCoV/Ramadan/2020.1](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/points-of-entry-and-mass-gatherings)