

CAI NGHIỆN THUỐC LÁ CÓ THỂ GIÚP BẠN KHỎI BỆNH UNG THƯ

Bạn đang được điều trị ung thư hoặc đã bị ung thư?

Cai nghiện thuốc lá có thể cải thiện các cơ hội sống sót khi mắc bệnh ung thư— ngay cả khi bệnh ung thư của bạn không phải do thuốc lá gây ra.

Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về việc dịch vụ trợ giúp cai nghiện thuốc lá.

CAI NGHIỆN THUỐC LÁ CÓ THỂ GIÚP THEO NHIỀU CÁCH

1. Bạn có thể có được kết quả điều trị tốt hơn.

Nếu bạn phải phẫu thuật: Cai nghiện thuốc lá có thể giúp bạn phục hồi sức khỏe nhanh hơn. Cai nghiện thuốc lá có thể giúp bạn không phải nhập viện hoặc ở trong đó ngắn hơn. Vết thương của bạn sẽ lành nhanh hơn. Bạn sẽ gặp ít vấn đề hơn với phổi. Bạn cũng sẽ bị nhiễm trùng ít hơn và ít vấn đề hơn với dòng máu trong cơ thể bạn.

Nếu bạn phải điều trị bằng phóng xạ hoặc hóa học (các loại thuốc điều trị ung thư): Quá trình điều trị có thể hoạt động tốt hơn và có ít hiệu ứng phụ hơn. Bạn sẽ tránh được nguy cơ gặp phải các hiệu ứng phụ kéo dài hoặc gây tổn thương cho phổi. Cơ thể của bạn sẽ phục hồi tốt hơn và có thể chống lại các căn bệnh tốt hơn.

2. Nếu bạn bị ung thư phổi hoặc một loại ung thư khác mà có thể do thuốc lá gây ra, bạn sẽ gặp nguy cơ tái phát ung thư thấp hơn.

Nhiều loại ung thư ngoài ung thư phổi có thể do thuốc lá gây ra. Nếu bạn bị ung thư cổ tử cung, bàng quang, tai, mũi, mồm, họng, thận hoặc dạ dày, cai nghiện thuốc lá sẽ giúp bạn tránh nguy cơ tái phát ung thư.

Nếu bạn bị ung thư phổi giai đoạn đầu, cơ hội sống sót của bạn cao gấp đôi so với những người vẫn tiếp tục hút thuốc.

3. Nếu bệnh ung thư của bạn không liên quan đến thuốc lá, bạn sẽ gặp nguy cơ mắc bệnh ung thư khác thấp hơn tại cùng vị trí hoặc tại một vị trí khác trên cơ thể bạn.

4. Bạn sẽ gặp phải nguy cơ mắc các bệnh khác thấp hơn do thuốc lá gây ra.

Thuốc lá có thể gây ra các bệnh về phổi, bệnh tim, đột quỵ và huyết áp cao. Cai nghiện thuốc lá sẽ mang lại nguy cơ mắc các bệnh này thấp hơn và cho phép cơ thể bạn phục hồi.

5. Sức khỏe của bạn sẽ tốt hơn ngay lập tức, ngay cả khi bạn đã hút thuốc rất nhiều và trong thời gian dài.

Vào ngày bạn hút điếu thuốc lá cuối cùng, cơ thể bạn sẽ bắt đầu tự phục hồi theo nhiều cách.

QUITTING SMOKING CAN HELP YOU RECOVER FROM CANCER

Are you getting treatment for cancer or have you had cancer?

Quitting smoking can improve your chances of surviving cancer – even if your cancer was not caused by smoking.

Talk with your health care provider about getting help with quitting.

THERE ARE MANY WAYS THAT QUITTING CAN HELP

1. You can have better results from treatment.

If you have surgery: Quitting can help you get better faster. Quitting can help you stay out of the hospital or be there less time. Your wounds will heal faster. You will have fewer problems with your lungs. You will also have fewer infections and fewer problems with the flow of the blood in your body.

If you have radiation therapy or chemotherapy (drugs that treat cancer): The treatment may work better and have fewer side effects. You will cut your chances of having side effects that last a long time or will hurt your lungs. Your body will heal better and may be able to fight diseases better, too.

2. If you have lung cancer or another kind of cancer that can be caused by smoking, you will have a lower chance of having the cancer come back.

Many cancers besides lung cancer can be caused by smoking. If you have cervical, bladder, ear, nose, mouth, throat, kidney, or stomach cancer, quitting will cut your chances of having the cancer come back.

If you have early-stage lung cancer, you have double the chance of surviving than people who keep smoking.

3. If your cancer is not smoking related, you will have a lower chance of getting another kind of cancer at the same place or another place in your body.

4. You will have a lower chance of getting other diseases that are caused by smoking.

Smoking can cause lung diseases, heart disease, stroke and high blood pressure. Quitting smoking will lower the chance of having these diseases and allows your body to heal.

5. Your health will get better right away, even if you have smoked a lot and for a long time.

On the day that you have your last cigarette, your body will begin healing itself in many ways.