

## DEJAR DE FUMAR PUEDE AYUDARLE A RECUPERARSE DEL CÁNCER

¿Está recibiendo tratamiento contra el cáncer o ya se lo diagnosticaron?

Dejar de fumar puede aumentar sus posibilidades de sobrevivir al cáncer; incluso si su cáncer no se generó por fumar.

Hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo obtener ayuda para dejar de fumar.

---

## HAY MUCHAS FORMAS PARA AYUDARLE A DEJAR DE FUMAR

### 1. Puede obtener mejores resultados de un tratamiento.

**Si tiene una cirugía:** Dejar de fumar puede ayudarle a mejorarse más rápido. Dejar de fumar puede ayudarle a evitar ir al hospital o estar allí menos tiempo. Sus heridas se curarán más rápido. Tendrá menos problemas con sus pulmones. También tendrá menos infecciones y menos problemas con el flujo sanguíneo en su cuerpo.

**Si usted recibe terapia con radiación o quimioterapia (tratamientos contra el cáncer):** El tratamiento puede funcionar mejor y generar menos efectos secundarios. Reducirá la probabilidad de experimentar efectos secundarios que duran mucho tiempo o que afectarán sus pulmones a largo plazo. Su cuerpo sanará mejor y podrá combatir enfermedades de manera eficiente.

### 2. Si usted tiene cáncer de pulmón u otro tipo de cáncer a causa de fumar, habrá menores posibilidades de que el cáncer se vuelva a presentar.

Muchos tipos de cáncer, además del cáncer de pulmón, pueden generarse por fumar. Si usted tiene cáncer cervical, de vejiga, oídos, nariz, boca, garganta, riñón o estómago, dejar de fumar reducirá la probabilidad de que el cáncer se vuelva a presentar.

Si usted tiene cáncer de pulmón en desarrollo, tiene doble posibilidad de sobrevivir en comparación a las personas que siguen fumando.

### 3. Si su cáncer no está relacionado con el hecho de fumar, usted tendrá menor probabilidad de sufrir otro tipo de cáncer en el mismo lugar u otro sitio en su cuerpo.

### 4. Tendrá una menor probabilidad de sufrir otras enfermedades a causa de fumar.

Fumar puede causar enfermedades de pulmón, enfermedad del corazón, ataques cardíacos y presión sanguínea alta. Dejar de fumar reducirá la probabilidad de sufrir estas enfermedades y le permitirá sanar su cuerpo.

**5. Recuperará su salud rápidamente, incluso si ha fumado durante mucho tiempo y en mucha cantidad.**

Una vez que consuma su último cigarrillo, su cuerpo comenzará a sanar por sí mismo en diversas maneras.

# QUITTING SMOKING CAN HELP YOU RECOVER FROM CANCER

Are you getting treatment for cancer or have you had cancer?

Quitting smoking can improve your chances of surviving cancer – even if your cancer was not caused by smoking.

Talk with your health care provider about getting help with quitting.

---

## THERE ARE MANY WAYS THAT QUITTING CAN HELP

### 1. You can have better results from treatment.

**If you have surgery:** Quitting can help you get better faster. Quitting can help you stay out of the hospital or be there less time. Your wounds will heal faster. You will have fewer problems with your lungs. You will also have fewer infections and fewer problems with the flow of the blood in your body.

**If you have radiation therapy or chemotherapy (drugs that treat cancer):** The treatment may work better and have fewer side effects. You will cut your chances of having side effects that last a long time or will hurt your lungs. Your body will heal better and may be able to fight diseases better, too.

### 2. If you have lung cancer or another kind of cancer that can be caused by smoking, you will have a lower chance of having the cancer come back.

Many cancers besides lung cancer can be caused by smoking. If you have cervical, bladder, ear, nose, mouth, throat, kidney, or stomach cancer, quitting will cut your chances of having the cancer come back.

If you have early-stage lung cancer, you have double the chance of surviving than people who keep smoking.

### 3. If your cancer is not smoking related, you will have a lower chance of getting another kind of cancer at the same place or another place in your body.

### 4. You will have a lower chance of getting other diseases that are caused by smoking.

Smoking can cause lung diseases, heart disease, stroke and high blood pressure. Quitting smoking will lower the chance of having these diseases and allows your body to heal.

### 5. Your health will get better right away, even if you have smoked a lot and for a long time.

On the day that you have your last cigarette, your body will begin healing itself in many ways.